

MON COLOC EST UN SÉNIOR



Thème : Comment rompre l'isolement et s'entraider ?

Date : Lundi 23 mars 2026

**Accueil dès 13h30
Pièce plus débat de 14h à 15h45**



Lieu : 5 Promenade du Saint Sépulcre, 74000 Annecy
Description : chemin piéton le long du Thiou perpendiculaire à la rue de la gare

Inscription par mail
prevention@espritretraite.fr
ou en scannant le QR Code
ou par tel 06 15 41 63 91

