



**janv-juin.
2025**

**AGENDA
DES**

ANIMATIONS SENIORS

ouvertes à tous les séniors du territoire
+ 65 ans



loisirs actifs



animations culturelles



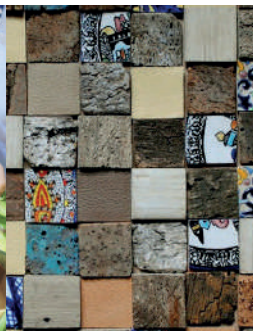
médiation numérique



mobilité et sorties



divers



ANIMATION
Séniors





YVETOT NORMANDIE

NOUS CONTACTER



4 rue de la Brême, Yvetot 76190



contact@yvetot-normandie.fr



02 35 56 14 14



www.yvetot-normandie.fr



[@yvetotnormandie](https://www.facebook.com/yvetotnormandie)



[@yvetotnormandie](https://www.instagram.com/yvetotnormandie)



Loisirs actifs

- ✓ E'Caux Bulles
- ✓ Actisports
- ✓ Randonnées

Animations culturelles

- ✓ Médiathèque
- ✓ Conservatoire
- ✓ Cinéma
- ✓ Randonnées thématiques

Médiation numérique

- ✓ EPN

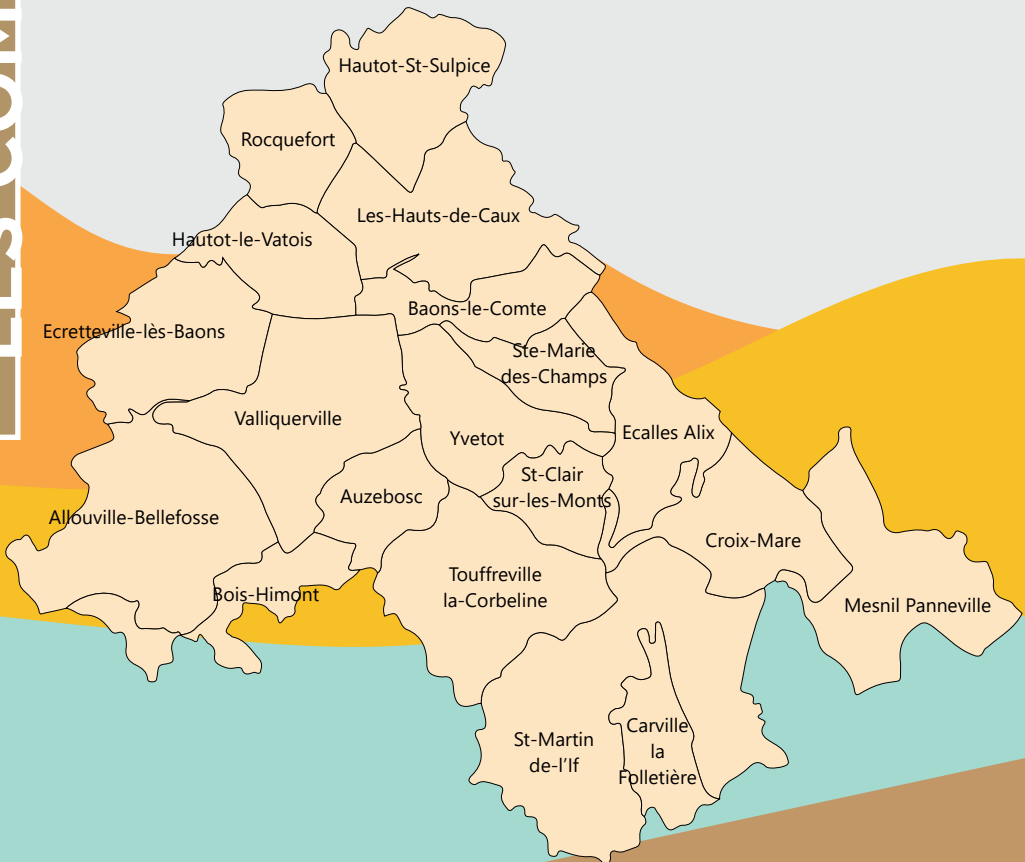
Mobilité et sorties

- ✓ Sorties et visites
- ✓ Co-voiturage

Divers



Programme réalisé
avec le concours
des 19 municipalités du
territoire.





Yvetot Normandie Tourisme
Office de tourisme Intercommunal
8 Place du Maréchal Joffre, 76190 Yvetot
tél : 02 32 70 99 96



Médiathèque Guy de Maupassant
Médiathèque Intercommunale
9 Rue Pierre de Coubertin, 76190 Yvetot
tél : 02 35 95 01 13



Conservatoire de musique
Conservatoire Intercommunal
13 Rue Pierre de Coubertin, 76190 Yvetot
tél : 02 35 95 82 72



Centre aquatique E'Caux Bulles
Espace aquatique Intercommunal
1 Av. Micheline Ostermeyer, 76190 Yvetot
tél : 02 32 70 64 39



Cinéma Les Arches Lumière Yvetot
23 Av. Micheline Ostermeyer, 76190 Yvetot
tél : 02 32 70 43 64



Loisirs actifs

YVETOT



AQUAGYM

Centre aquatique E'Caux Bulles
1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

L'aquagym consiste en une série d'exercices dans l'eau permettant de se muscler, tout en douceur. Plus ou moins rapide, plus ou moins tonique, avec ou sans accessoires, en musique ou non, elle offre les bienfaits d'une gym en salle, bien-être et détente en plus.

LES LUNDIS
de 8h30 à 9h15

Sur inscription - **8 PLACES DISPONIBLES** -
tarif plein = 12.40 € / séance



6,20 € / SÉANCE
SUR PRÉSENTATION
DE LA CARTE
ANIMATIONS SÉNIORS

YVETOT



AQUABIKE

Centre aquatique E'Caux Bulles
1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

L'aqua bike est un cours réalisé avec un vélo aquatique immergé à 1,30 m de profondeur. La séance consiste à pédaler à différents paliers d'intensité. Cet effort augmente l'endurance, entretient le capital santé.

LES JEUDIS
de 12h30 à 13h30

Sur inscription - **5 PLACES DISPONIBLES**

tarif plein = 12.40 € / séance

6,20 € sur présentation de la carte Animation Sénior.

YVETOT



ESPACE DÉTENTE

Centre aquatique E'Caux Bulles
1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

À l'espace détente, profitez du sauna et du hammam ainsi que du bain à remous et des banquettes chauffantes.

La salle de fitness vous accueille et vous permet de pratiquer une activité sportive grâce à un choix de machine de musculations, vélo et tapis.

LES JEUDIS
de 15h30 à 16h30

Sur inscription - **10 PLACES DISPONIBLES**

tarif plein = 15.30 € / séance

7,65 € sur présentation de la carte Animation Sénior.



Loisirs actifs

HAUTOT-LE-VATOIS



GYM DOUCE

LES LUNDIS
de 10h30 à 11h30

GRATUIT

Inscription obligatoire

ECRETTEVILLE-LES-BAONS



PILATE

LES MARDIS
de 15h30 à 16h30

GRATUIT

Inscription obligatoire

SUR LES DIFFÉRENTS
CHEMINS DE RANDONNÉE

MARCHE NORDIQUE

LES MERCREDIS
de 13h30 à 15h
GRATUIT
Inscription obligatoire





Loisirs actifs



HAUTOT-
ST-SULPICE

Atelier SOPHROLOGIE*

avec Sabrina RAILLOT, diplômée CFSP

LES MARDIS
de 14h à 15h
et de 15h15 à 16h15

GRATUIT
Inscription obligatoire

**sous réserve de disponibilité*



**DOJO DE
VEAUVILLE-LES
BAONS**

Initiation au Self défense

LES JEUDIS 20 MARS
27 MARS
3 AVRIL
24 AVRIL
15 MAI
22 MAI
05 JUIN
12 JUIN
19 JUIN
26 JUIN

de 16h à 17h

GRATUIT
Inscription obligatoire



Animations culturelles

YVETOT



CINÉMA : CINÉ D'OR

Les Arches Lumières
Au cinéma les Arches Lumières
23 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Carte YN animation senior à présenter pour bénéficier du tarif. Inscription et informations directement au cinéma, muni de la carte.

MAISON DE RETRAITE 2

Comédie de Claude Zidi Jr. - Français - 1h42
Avec Key Adams et Jean Reno

Lundi 3 février à 14h30

Quand le foyer Lino Vartan - qui accueille jeunes orphelins et seniors - doit fermer pour raisons financières, Michel n'a pas d'autre choix que de répondre à l'invitation d'une maison de retraite dans le Sud qui les accueille pour 1000. Tous embarquent dans le bus d'Alain. Enfants et seniors découvrent alors le Bel Azur Club, une villa huppée au bord de la mer ; le rêve !



LA PETITE

Drame de Guillaume Nicloux - Français - 1h35
Avec Fabrice Luchini et Mara Tziúrin

Lundi 3 mars à 14h30

Joseph apprend que son fils et le compagnon de celui-ci viennent de périr dans un accident. Ils attendaient un enfant via une mère porteuse en Belgique. Que va devenir leur futur bébé ? Joseph en est-il le grand-père légitime ? Porté par la promesse de cette naissance qui va prolonger l'existence de son fils, l'exagéré part à la reconquête de la jeune femme au caractère ferme et indomptable...



N'AVOUE JAMAIS

Comédie de Ivan Calbérac - Français - 1h34
Avec André Dussollier et Sabine Azéma

Lundi 31 mars à 14h30

Après 50 ans de mariage, François Marsault, général à la retraite, est encore très amoureux d'Annie, sa femme. Lorsqu'il découvre qu'elle l'a trompé 40 ans plus tôt, son sang ne fait qu'un touc. Afin de laver son honneur, une seule solution : la quitter et partir dans un pays militaire. Retrouver Boris, l'ancien amant, pour lui cesser la figure. Mais à son âge, l'affaire n'est pas si simple...

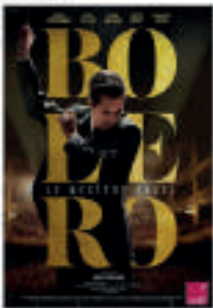


BOLERO

Biopic Anne Fontaine - Français - 2h00
Avec Raphaël Personnaz et Doria Tillier

Lundi 5 mai à 14h30

En 1923, alors que Paris est au rythme des années folles, le danseur Isidore Kubizton commande à Maurice Ravel la musique de son prochain ballet. Ténor et en pleine d'inspiration, le compositeur feuilleète les pages de sa vie - les échecs de ses débuts, la fracture de la Grande Guerre, l'amour impossible qu'il éprouve pour sa muse Mila Sert...



LE TABLEAU VOLÉ

Comédie dramatique de Pascal Bonitzer - Français - 1h31
Avec Alex Lutz et Léa Drucker

Lundi 2 juin à 14h30

André Massari, commissaire-priseur dans la célèbre maison de ventes Sotheby's, reçoit un jour un courrier selon lequel une toile d'Egon Schiele aurait été découverte à Malibu chez un jeune ouvrier frêle, sceptique, il se rend sur place et doit se rendre à l'évidence : le tableau est authentique, un chef-d'œuvre disparu depuis 1968, spolié par les nazis.



3€90
TARIF
UNIQUE

Cinéma les Arches Lumière
23 avenue Micheline Ostermeyer
76190 Yvetot
www.noecinemas.com

NOË
NORD OUEST EXPERIMENTATION
CINEMAS

1,75 € / SÉANCE
SUR PRÉSENTATION
DE LA CARTE
ANIMATIONS SÉNIORS



✓ Animations culturelles

ALLOUVILLE-
BELLEFOSSE



ATELIERS CONTES

JEUDI 6 MARS

Salle VERTE

JEUDI 13 MARS

Salle VERTE

VENDREDI 21 MARS

Salle VERTE

MARDI 1ER AVRIL

Salle BLEUE

JEUDI 3 AVRIL

Salle VERTE

GRATUIT

Inscription obligatoire



CONCERTS DU CONSERVATOIRE DE MUSIQUE

rue Pierre de Coubertin à Yvetot

Les enseignants et les élèves du Conservatoire vous proposent des concerts tout au long de l'année.

- **NUIT DES CONSERVATOIRES**
VENDREDI 31 JANVIER 2025
18H00 | Conservatoire
- **BOUTONS ET BRETELLES**
SAMEDI 1ER MARS 2025
18H30 | Conservatoire
- **CHEYENNE**
VENDREDI 26 AVRIL 2025
18H30 | Conservatoire
- **CONCERT DE FIN D'ANNÉE DE
LA CLASSE DE PERCUSSIONS**
JEUDI 26 JUIN 2025
19H00 | Conservatoire



Médiation numérique

Aujourd'hui, à l'ère du numérique, beaucoup ne disposent pas d'ordinateur, de tablette ou de smartphone et souhaitent se familiariser avec. L'informatique est devenue incontournable dans nos démarches administratives du quotidien et dans nos emplois. Face à ce constat, Yvetot Normandie a décidé de mettre en place un Espace Public Numérique pour faciliter l'accès aux outils informatiques et multimédia grâce à des ateliers d'initiation et de perfectionnement.

L'EPN est gratuit et s'adresse à tous : jeunes, actifs, seniors. Il a pour objectif d'accompagner tous les publics aux usages numériques. C'est un lieu de libre accès à des ordinateurs et à internet.



Inscription et informations
auprès de votre conseiller
numérique d'Yvetot Normandie au :
06 14 02 76 29

LES ATELIERS ITINÉRANTS



Animé par Pacôme HUROT

L'objectif de ces ateliers organisés dans les communes est d'étendre le service aux zones dans lesquelles il n'existe pas ou peu d'aide à la prise en main de l'outil informatique. Ces séances permettent de proposer un soutien à l'apprentissage et un accompagnement spécifique sur différentes thématiques.

Baons-le-comte De 10h à 12h (Mairie)

Lundi 17 Février	Créer / Utiliser une boîte mail
Lundi 24 Février	Désigner un légataire sur Facebook
Lundi 10 Mars	Astuce utile pour les smartphones
Lundi 17 Mars	Gérer ses fichiers
Lundi 24 Mars	Débuter avec un ordinateur
Lundi 31 Mars	Faire son album photo en ligne

Ecretteville-lès-Baons De 14h30 à 16h30 (Salle des fêtes)

Mardi 11 Février	Maitriser son clavier et sa souris
Mardi 18 Février	Sauvegarder / Ranger ses photos
Mardi 24 Février	Premier pas avec un smartphone / tablette
Mardi 11 Mars	Désigner un légataire pour son compte Facebook
Mardi 25 Mars	Maitriser son clavier et sa souris

Ecalles-Alix

De 10h à 12h (Mairie)

Mardi 11 Février	S'initier au tableur Excel
Mardi 18 Février	Sauvegarder / Ranger ses photos
Mardi 24 Février	Premier pas avec un smartphone / tablette
Mardi 11 Mars	Faire son album photo en ligne
Mardi 25 Mars	Maitriser son clavier et sa souris

Les Hauts-de-caux

De 10h à 12h (L'étable)

Jeudi 13 Février	Débuter avec son ordinateur
Jeudi 20 Février	Modifier et faire son album photo en ligne
Jeudi 27 Février	Organiser ses vacances
Jeudi 13 Mars	Sauvegarder / Ranger ses photos
Jeudi 20 Mars	Créer / Utiliser sa boîte mail
Jeudi 27 Mars	S'initier au traitement de texte

Yvetot

De 10h à 12h sauf le vendredi de 14h à 16h (EPN)

Mardi 14 janvier :	S'initier au traitement de texte
Jeudi 16 janvier :	Sauvegarder ses photos
Vendredi 17 Janvier	S'initier au tableur Excel
Mardi 21 Janvier	Maitriser son clavier et sa souris
Jeudi 23 Janvier	Faire son album photo en ligne
Vendredi 24 Janvier	Débuter avec son ordinateur
Mardi 28 Janvier	Créer /utiliser sa boîte mail
Vendredi 31 Janvier	Gérer ses fichiers

DÉCLARATIONS TRIMESTRIELLES CAF

Remplissez votre déclaration de ressources trimestrielles en semi-autonomie au sein de l'EPN, un tutoriel pas à pas y est disponible pour vous aider. Vous y retrouverez l'aide de votre conseiller numérique.



De 10h à 12h



1^{er} mercredi du mois

AIDE À LA DÉMARCHE DE RECENSEMENT DE LA POPULATION EN LIGNE 2025



14h / 16h



Mercredi 22 Janvier
Mercredi 29 Janvier

Mercredi 12 Février
Mercredi 19 Février
Mercredi 26 Février

CAFÉS DU NUMÉRIQUE

Les cafés du numérique n'accueilleront pas de thématique cette année, mais marquera un rendez-vous bihebdomadaire à l'EPN dans le but de créer un temps d'échange plus informel. Discuter des nouvelles technologies, des inquiétudes ou des besoins des usagers sur le territoire. Cette organisation permettra, en outre de recueillir des idées et de projeter des thématiques avec les usagers pour le semestre suivant.



De 10h à 12h



Mercredi 15 Janvier
Mercredi 23 Janvier
Mercredi 29 Janvier

Mercredi 12 Mars
Mercredi 26 Mars



Divers

**CUISINE
MOBILE**



ATELIER CUISINE MOBILE

GRATUIT
Sur inscription

MERCREDI 29 JANV.
14h30
Valliquerville

MERCREDI 21 MAI
14h30
L'Etable, Hauts-de-Caux

MERCREDI 26 MARS
14h30
**Ancienne RPA de Saint-
Martin-de-l'If**

JEUDI 26 JUIN
10h00
**Salle des fêtes de Bois-
Himont**



ANCIENNE RPA DE
ST-MARTIN-DE-L'IF



LES GESTES QUI SAUVENT

Avec l'ASEPT

LUNDI 24 FÉV. 2025

Conférence

MARDI 11 MARS 2025

Atelier

MARDI 24 MARS 2025

Atelier

De 14h à 17h30

GRATUIT / Sur inscription



Mobilité et sorties

**BRETTEVILLE DU
GRAND CAUX**

MUSÉE DE DIEPPE

Visite guidée

JEUDI 27 MARS 2025

Départ 13h15 au Champ de Foire, Yvetot
Retour vers 17h

GRATUIT / Sur inscription



FÉCAMP



PÊCHERIES DE FÉCAMP

JEUDI 24 AVRIL 2025

Départ 13h15 au Champ de Foire, Yvetot
Retour vers 17h

GRATUIT / Sur inscription

AMIENS



VISITE DU PORT DU HAVRE

JEUDI 22 MAI 2025

Départ 9h45 au Champ de Foire, Yvetot
Retour vers 13h30

GRATUIT / Sur inscription

Retrouvez toutes les activités proposées par les équipes de la Médiathèque dans le programme dédié, disponible dans les points relais habituels.

MÉDIATHÈQUE



Retrouvez toutes les activités partenaires de l'Office de Tourisme dans le Guide Bienvenue, disponible au bureau d'information touristique d'Yvetot et auprès d'un réseau d'ambassadeurs (points relais en mairies, commerces de proximité, ...)





AVEZ-VOUS DES IDÉES, DES SOUHAITS ?

**N'hésitez pas à nous faire part de vos envies
d'animation, de vos idées de sorties ou d'atelier !**

Contactez-nous au 02 35 56 14 14







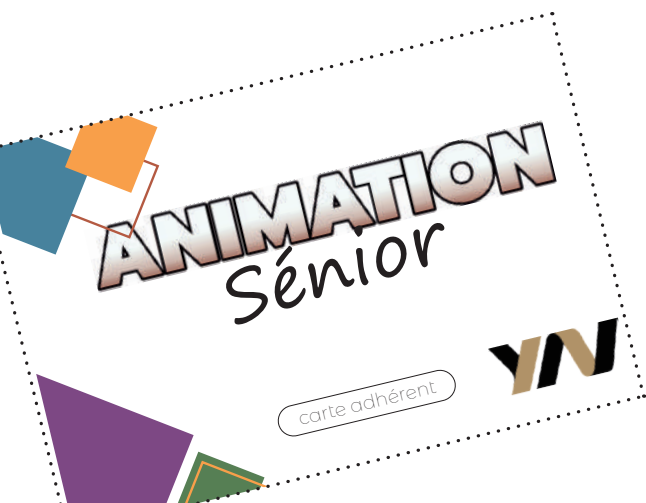
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
YVETOT NORMANDIE

02 35 56 14 14

contact@yvetot-normandie.fr

CARTE D'ADHÉRENT OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX ANIMATIONS. À VENIR CHERCHER DANS VOTRE MAIRIE OU À L'ACCUEIL D'YVETOT NORMANDIE



YN
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
**YVETOT
NORMANDIE**