

# VISITEZ LE TRUCK SOLIHA POUR REPENSER VOTRE LOGEMENT

Autonomie

Économie  
d'énergie

Confort

CONSEILS  
GRATUITS



9H00  
16H30

## SAINT-VINCENT- LA-COMMANDERIE

Mardi 11 mars 2025

Salle Marcel Soulier

### ANIMATIONS GRATUITES :

Inscription auprès de la mairie :  
**04 75 59 82 04**

### Ateliers du matin :

- ↳ Cours de gym séniors
- ↳ Jeux de mémoire
- ↳ Immersion en réalité virtuelle avec Socialdream
- ↳ Prévention et dépistage auditif

### Ateliers de l'après-midi :

- ↳ «Musique et Mouvement» : les bienfaits sur la santé
- ↳ Prévention et dépistage auditif



**SOLIHA**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT  
Drôme 06 66 19 56 85

## A PARTIR DE 8H30

Accueil café offert par la commune

### 9H-12H30 et 13H30-16H30

#### Visitez le Truck SOLIHA et

rencontrez notre équipe d'experts pour vous guider dans l'amélioration de votre habitat et connaître les dispositifs d'aides aux travaux



### 9H-10H

Participez au cours de Gym Douce animé par Anne.

Inscription obligatoire auprès de la mairie au 04 75 59 82 04 ou [mairie.st-vincent-commanderie@orange.fr](mailto:mairie.st-vincent-commanderie@orange.fr)



### 9H-12H30 et 13H30-16H30

#### Atelier prévention et dépistage

auditif par un audioprothésiste de Audition Conseil - **Inscription conseillée**

### 10H-12H

Atelier jeux de mémoire animé par des membres du Club Bon Accueil et des bénévoles de l'ADMR

### 10H-12H

Ateliers immersifs en réalité virtuelle avec Socialdream

Des expériences captivantes pour bouger tout en stimulant votre esprit !



### 13H30-16H30

#### Atelier «Musique et Mouvement»

pour travailler sur l'équilibre et retrouver l'envie de bouger avec plaisir.

2 sessions :

13H45-14H45 ou 15H-16H

Pré-inscription conseillée auprès de la mairie au 04 75 59 82 04 ou de SOLIHA 06 66 19 56 85

