

# Le mois des familles



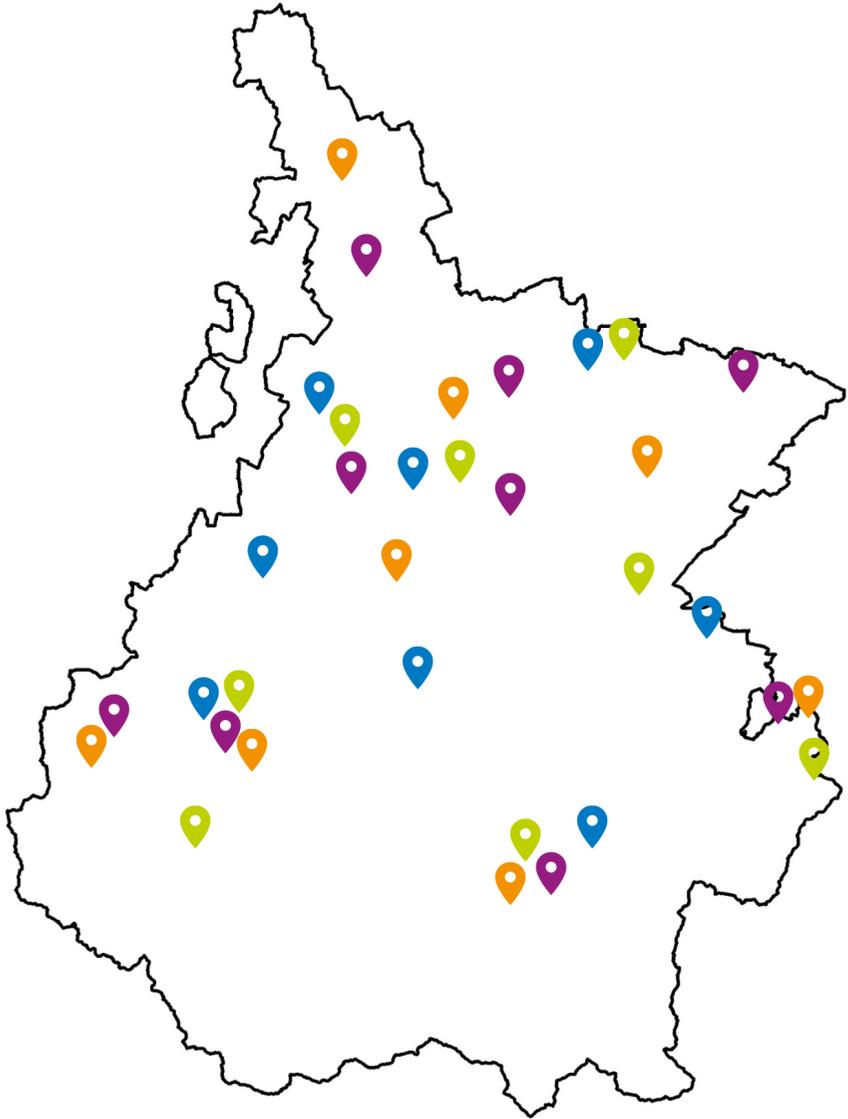
Octobre  
2024



*Du temps pour les familles et les professionnels*



# *Des actions proches de vous et de chez vous*



Mardi 1<sup>er</sup> octobre

## Atelier parents / enfants

*Atelier d'écoute et d'échanges*

*Parents, grands parents, futurs parents avec un enfant de moins de 6 ans*

**9 h 30 - 11 h 30**

**Relais petite enfance Pouyastruc - 9 rue du Stade - POUYASTRUC**

*Inscription obligatoire par mail [Relais petite enfance.valdarros@orange.fr](mailto:Relais_petite_enfance.valdarros@orange.fr) ou  
06 21 65 74 40*

## Initiation au massage de bébé

*Pour 4 nourrissons et leurs parents. Plusieurs initiations sont programmées.*

**0 à 6 mois**

10 h : Accueil des familles et installation au sol

10 h 20 : Présentation de chacun et début de l'initiation

11 h : Échanges sur le ressenti de chacun et moment de convivialité

11 h 30 : Fin de l'action

**Relais petite enfance de Lourdes - place Jean-Marie de la Mennais - LOURDES**

*Inscription : 05 31 74 35 60*

Mercredi 2 octobre

## Parents / Enfants / Ecrans

*Table ronde : interaction parents/enfants au sujet des écrans*

*Pour les familles accueillies dans les crèches municipales*

**14 h 30 à 16 h 30**

**MDA de l'arsenal - 11 rue de la Chaudronnerie - TARBES**

*Inscription obligatoire par mail à [coordonnateur.sante@mairie-tarbes.fr](mailto:coordonnateur.sante@mairie-tarbes.fr)  
Groupe limité à 10 participants*

## Animations jeux de société

*Un temps ludique et convivial !*

**De 4 à 99 ans**

**14 h à 17 h**

**Tiers-lieu Amassa - 19 Avenue du général Baron Maransin - LOURDES**

## Café des familles

*Atelier « Initiation Rebozo »*

*Massage traditionnel mexicain qui offre des possibilités pour équilibrer et soutenir la femme qui vient d'accoucher.*

Échanges libres autour d'un café/thé • Jeux libres pour les enfants

*Parents et enfants*

**9 h 30 à 11 h 30**

**AYROS-ARBOUIX**

Pour obtenir le lieu précis, allez sur le site <http://grainesdeparents65.blogspot.fr>

## Présentation conviviale de la crèche

*Temps d'échange avec les parents autour du verre de l'amitié*

*Les parents accueillis au sein de la crèche*

**18 h**

**Crèche « La Goutte de Lait » - 2 rue Michelet - TARBES**

*Inscription sur place*

## Fabrika' Famille - Ateliers familles itinérants

*Atelier coanimé par les petits débrouillards et le CSC Lorda qui mettront en œuvre leurs savoirs faire dans les domaines de la découverte et de l'expérimentation !*

*Parents et enfants*

**10 h à 12 h 30**

**Maison de quartier Soum de Lanne - LOURDES**

Renseignements au 06 73 21 63 72 ou [matthieu.delestan@ville-lourdes.fr](mailto:matthieu.delestan@ville-lourdes.fr)

jeudi 3 octobre

## Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

8 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : [valleedesptitsloups@gmail.com](mailto:valleedesptitsloups@gmail.com) ou téléphone 09 50 74 07 87

## Jouons ensemble

Espace ludique et convivial en famille !

Enfants de moins de 4 ans avec parents et grand-parents

9 h à 11 h 30

Relais petite enfance - Place Jean-Marie De La Mennais - LOURDES

Inscription au 06 07 91 31 79

## Café des Parents : Les émotions chez l'enfant, peur colère joie... et si on en parlait ?

Groupe d'échanges et de réflexions animé par une psychologue de l'EPE 65

Tout public

17 h 30

Crèche les Ptits Bouts - 12 rue des Artigues - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou 05 62 51 25 93

## Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

SAGV 65 - Solidarité avec les gens du voyage - 17 av. Maréchal-Joffre - TARBES

Inscription : 06 87 55 97 44 - [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com)

**vendredi 4 octobre**

## Access Bars soin bien-être

*Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !*

*Parents de la crèche*

**8 h à 11 h ou 15 h à 18 h**

**Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST**

*Inscription : [valleedesptitsloups@gmail.com](mailto:valleedesptitsloups@gmail.com) ou téléphone 09 50 74 07 87*

## Atelier parents / bébés autour du massage

*Initiation au massage pédiatrique par une professionnelle certifiée IAİM, puis temps d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65.*

*Tout public*

**14 h 15 à 16 h 15**

**Maison de la Petite Enfance - 1 rue Pierre Latécoère - BAGNÈRES-DE-BIGORRE**

*Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou tel 05 62 51 25 93*

## Soirée vide ton sac

*Atelier d'écoute et d'échanges*

*Les familles*

**20 h à 22 h**

**Petite salle de la Terrasse - ARGELÈS-GAZOST**

## Atelier d'éveil musical

*Temps d'éveil musical (chansons & histoires)*

*Enfants de moins de 6 ans et les parents*

**10 h à 11 h 30**

**Salle Rossignol - 6 rue de Hount de picharraou - GALAN**

*Inscription au 06 16 19 06 59*

## Parent, un temps pour soi

*3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées.*

*Tous les parents*

**14 h à 16 h**

**MJC VIC-EN-BIGORRE**

*Inscription : 06 87 55 97 44 • [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com)*

# Communiquer avec son ado

Conférence débat par Delphine Girardeau, psychothérapeute

Tout public à partir de 11 ans

18 h

Lycée d'ARGELÈS-GAZOST

Informations et Inscription au 07 83 47 34 22

samedi 5 octobre

# Croq'histoires : l'automne

Lectures sur le thème de l'automne suivies d'un atelier créatif

0-6 ans

10 h 30 à 11 h 15

Médiathèque - 273 rue Thiers - LANNEMEZAN

Inscription : 05 62 99 13 50 ou [mediatheque@mairie-lannemezan.fr](mailto:mediatheque@mairie-lannemezan.fr)

# Causettes et Poussettes

Retrouvons-nous autour d'un petit déjeuner !

Une programmation avec différents intervenants animée par l'association Rebelote 65 (atelier parents/bébés, terrain d'éveil, coin lecture).

parent / enfant 0 à 6 ans

10 h à 12 h30

Pôle Jeunesse intercommunal - Rue Nationale - LOURES-BAROUSSE

Renseignements : [p.rebelote@gmail.com](mailto:p.rebelote@gmail.com)

# Atelier théâtre d'improvisation enfants / parents "Messieurs les enfants"

En s'inspirant de l'oeuvre «Messieurs les enfants» de Daniel Pennac, les enfants participants seront amenés à incarner les rôles de leurs parents, tandis que les parents joueront les rôles de leurs enfants.

Parents et enfants 6 à 12 ans

10 h à 12 h

Tiers-lieu - 21 route d'Azun - AUCUN

Inscription auprès du Tiers-lieu d'Azun : [asso@tierslieudazun.org](mailto:asso@tierslieudazun.org) ou 09 61 62 63 36

**lundi 7 octobre**

## Access Bars soin bien-être

*Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !*

*Parents de la crèche*

**8 h à 11 h ou 15 h à 18 h**

**Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST**

*Inscription : [valleeptsitloup@gmail.com](mailto:valleeptsitloup@gmail.com) ou téléphone 09 50 74 07 87*

## Parent, un temps pour soi

*3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées*

*Tous les parents*

**14 h à 16 h**

**Centre Social Arc en Soleil - Boulevard du Garigliano - TARBES**

*Inscription : 06 87 55 97 44 ou [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com)*

## Relaxation et modelage mains

*Espace aménagé propice à la détente. Utilisation de matériel sensoriel type Snoezelen, accessoires de massage et accompagné d'un modelage de la main.*

*Parent et enfant de 0 à 6 ans*

**15 h à 17 h**

**Atelier de Geppetto - 26 boulevard du 8 mai 1945 - TARBES**

*Inscription auprès de Geppetto : [atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr](mailto:atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr) ou 05 62 37 21 88*

**mardi 8 octobre**

## Access Bars soin bien-être

*Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi!*

*Parents de la crèche*

**8 h à 11 h ou 15 h à 18 h**

**Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST**

*Inscription : [valleedesptitsloups@gmail.com](mailto:valleedesptitsloups@gmail.com) ou 09 50 74 07 87*

## Soirée répit parental

*Soirée d'échanges entre parents et professionnels autour d'une collation.*

*Pour les familles accueillies à la crèche Jean-Jacques Rousseau*

**18 h à 20 h**

**Crèche Jean-Jacques Rousseau - 25 rue Alsace Lorraine - TARBES**

*Inscription : [creche.jjrousseau@mairie-tarbes.fr](mailto:creche.jjrousseau@mairie-tarbes.fr)*

## Atelier Arrivée d'un enfant

*Présentation des prestations à destination des futurs et jeunes parents mises en place par la CAF et la CPAM. Cette rencontre se terminera par un temps de découverte du yoga prénatal.*

*Pour les futurs parents des Hautes-Pyrénées (à partir du 4<sup>e</sup> mois de grossesse)*

**14 h à 16 h**

**Centre Social Arc en Soleil, Salle Nelson-Mandela - 1 bd du Garigliano - TARBES**

*Sur inscription : auprès du centre social Arc en soleil soit au 05 62 53 11 11 ou [arcensoleil@caf65.caf.fr](mailto:arcensoleil@caf65.caf.fr) ou auprès du Relais petite enfance : 06 13 02 82 46 ou*

*[Relais petite enfance@caf65.caf.fr](mailto:Relais.petite.enfance@caf65.caf.fr)*

## Initiation au portage bébé

*Atelier d'initiation aux différents portages, coanimé par un éducateur de Jeunes Enfants, une TISF et une kinésithérapeute spécialiste du portage. Le lieu est adapté à l'accueil de jeunes enfants. Le matériel de portage est fourni.*

*Tous les jeunes parents*

**10 h à 11 h 30**

**Relais Petite Enfance de Tournay - Place Denagiscarde - TOURNAY**

*Inscription obligatoire par mail : [rpe.valdarros@orange.fr](mailto:rpe.valdarros@orange.fr) / 06 21 65 74 40 ou [asso.enfance-famille@fed65.admr.org](mailto:asso.enfance-famille@fed65.admr.org) / 05 62 36 73 07*

## Atelier parent/bébé autour du massage

Initiation au massage pédiatrique par une professionnelle certifiée IAIM, puis temps d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65.

Parents ou futurs parents d'enfants de moins de 1 an  
9 h 15 à 11 h 15

Espace de vie sociale de la Gare - 19 avenue de la Marne - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou 05 62 51 25 93

## Café des parents : communiquer avec son ado, que se passe-t-il dans sa tête ?

Groupe d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65.

Tout public  
18 h 30 à 20 h

Local Jeunes impasse du lavoir - ARREAU

Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou 05 62 51 25 93

## Les écrans et les enfants de 0 à 6 ans

Réunion d'informations et d'échanges à destination des familles avec une orthophoniste

Familles avec jeunes enfants et professionnels de la petite enfance  
De 20 h à 22 h

Salle de la terrasse - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : auprès du Relais petite enfance au 05 82 68 00 27

mercredi 9 octobre

## Animations jeux de société

Un temps ludique et convivial !

De 4 à 99 ans  
14 h à 17 h

Tiers-lieu Amassa au 19 Avenue du général Baron Maransin 65100 LOURDES

## Le numérique : ami ou ennemi ?

*Atelier débat autour d'un goûter*

*Parents et enfants de plus de 3 ans ou parent seul*

**16 h à 18 h**

**Atelier de Geppetto - 26 boulevard du 8 mai 1945 - TARBES**

Inscription par mail : [direction@systaime.fr](mailto:direction@systaime.fr) ou 06 74 28 20 98

## Atelier cuisine

*Atelier cuisine coanimé avec une diététicienne nutritionniste.*

*Courses en familles puis conception du repas et repas partagé.*

*Parents avec enfants*

**9 h à 12 h**

**CSC Lorda - 22 av. Maréchal Joffre - LOURDES**

Inscription : 06 73 21 63 72 ou mail à [matthieu.delestan@ville-lourdes.fr](mailto:matthieu.delestan@ville-lourdes.fr)

## 2 ateliers parents / enfants

*9 h 30 à 11 h 30 atelier parents/enfants de 3 à 6 ans - 10 places (5 binômes)*

*14 h à 16 h atelier parents/enfants de 7 à 11 ans - 10 places (5 binômes)*

*Familles et leurs enfants*

**9 h 30 à 11 h 30**

**Quartier de Solazur salle Hexagone - TARBES**

## Café des familles en pleine nature

*Balade d'automne à travers le parc*

Suivie d'une animation de clôture

Un espace café sera à disposition

*Parents et enfants*

**9 h 30 à 11 h 30**

**Parc thermal d'ARGELÈS-GAZOST**

jeudi 10 octobre

## Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

8 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : [valleedesptitsloups@gmail.com](mailto:valleedesptitsloups@gmail.com) ou téléphone 0950740787

## Café des Parents « les émotions chez l'enfant, peur colère joie... et si on en parlait ? »

Groupe d'échanges animé par une psychologue de l'EPE 65.

Tout public

17 h 30

Crèche les Ptits Bouts - 2 Chemin de l'Anglade - SIRADAN

Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou tel 05 62 51 25 93

## Bulle de bien-être

Atelier de bien être partagé entre le parent et son enfant autour d'une activité corporelle et sensorielle. L'espace-temps d'une séance, en tenue confortable et souple.

Laissez-vous guider par Jasmine au rythme d'exercices doux et variés.

Ensemble, parents et enfants vivez un moment cocooning et ressourçant.

Parent et enfant de plus de 1 an

10 h à 11 h 30

Ferme Fould - Rue Louis de Broglie - TARBES

Inscription auprès de Geppetto : [atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr](mailto:atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr) ou 05 62 37 21 88

## Atelier esthétique et coiffure : Prendre soin de soi lorsqu'on est parent

Travailler l'estime de soi en prenant du temps pour soi

Les parents

14 h à 16 h

Salle de quartier du Martinet - 2 rue Saint-Frai - TARBES

Inscription : [asso.enfance-famille@fed65.admr.org](mailto:asso.enfance-famille@fed65.admr.org) et téléphone 05 62 36 73 07

# Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

**SAGV 65 - Solidarité avec les gens du voyage - 17 av. Maréchal-Joffre - TARBES**

Inscription : [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com) ou 06 87 55 97 44

**vendredi 11 octobre**

## Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

8 h à 11 h ou 15 h à 18 h

**Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST**

Inscription : [valléedesptitsloups@gmail.com](mailto:valléedesptitsloups@gmail.com) ou 09 50 74 07 87

## Matinée petite enfance - Premières Pages

Mise en scène du livre offert aux enfants nés en 2024 par les bibliothèques d'Argelès-Gazost, d'Arrens-Marsous de Batsuguère, de Cauterets, de Luz-Saint-Sauveur et de Pierrefitte-Nestalas.

Activités autour du souffle proposées par la PMI et le Relais petite enfance d'Argelès-Gazost

Familles avec enfant de 0 à 3 ans

De 10 h à 11 h 30

**Salle du Casino à CAUTERETS**

## Spectacle gesticulée : Une histoire de la famille et de ses 3 conseillers

Spectacle autour de la coéducation

Les familles

20 h 30 à 22 h 30

**Centre Culturel d'Ancizan - 10 route de l'Arbizon - ANCIZAN**

Information : [airel.evs@gmail.com](mailto:airel.evs@gmail.com) ou 05 62 98 63 82

## Charge Mentale ? On en parle ! Théâtre débat

*Animés par la compagnie Canal'Art et la psychologue de l'école des parents et des éducateurs 65, les parents participants pourront découvrir que le parent parfait n'existe pas. Les comédiens feront revivre au public les scènes familiales du quotidien, revisitées avec humour, qui sauront faire déculpabiliser les parents et laisser place à de riches moments d'échanges. Une collation-buffet sera servie après le théâtre-débat. Un service de garde pour les enfants âgés de 3 à 12 ans sera proposé sur inscription obligatoire.*

*Les parents*

**18 h à 19 h 30**

**Centre Socio Culturel Lorda - 22 avenue Maréchal Joffre - LOURDES**

*Inscription : 06 73 21 63 72 ou mail à [matthieu.delestan@ville-lourdes.fr](mailto:matthieu.delestan@ville-lourdes.fr)*

## Parent, un temps pour soi

*3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées*

*Tous les parents*

**14 h à 16 h**

**MJC de VIC-EN-BIGORRE**

*Inscription : 06 87 55 97 44 ou [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com)*

**samedi 12 octobre**

## Défis sportifs mamans contre papas !

*Matinée sportive autour d'un petit-déjeuner partagé : les mamans contre les papas !*

*Parents des enfants inscrits à la crèche*

**10 h à 13 h**

**Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST**

## Jouons ensemble

*Espace ludique en famille et repas partagé ! animé par le CSC Lorda*

*Parents et enfants. Concerne toutes les familles*

**10h à 14h**

**Maison de quartier de l'Ophite - LOURDES**

*Inscription : 06 73 21 63 72 ou mail à [matthieu.delestan@ville-lourdes.fr](mailto:matthieu.delestan@ville-lourdes.fr)*

## Balade contée en famille

Une balade de quelques kilomètres sur la commune d'Odos entre nature et ville amène le groupe vers des instants contés par le Club de contes de la MJC d'Odos « Le jardin des contes ».

Les Familles (conseillé à partir de 4 ans)

10 h 30 à 12 h

**MJC d'Odos - 3 rue de Bigorre - ODOS**

Inscription à [mjcodos.accueil@gmail.com](mailto:mjcodos.accueil@gmail.com) ou 09 67 61 07 42

## Venez profiter en famille !

Grand jeu nature !

Créer sa réserve naturelle

Les familles

10 h à 16 h

**Place de la mairie à AULON**

Inscription : 05 62 98 63 82 ou par mail [airel.evs@gmail.com](mailto:airel.evs@gmail.com)

## Conférence : La magie hormonale du sommeil

Animée par Élodie Kuzminski, Consultante sommeil

Parents

10 h à 12 h suivi d'un repas partagé

**Petite salle de la Terrasse à ARGELÈS-GAZOST**

# Journée des familles à Castelnaud-Magnoac

## • Ateliers massages bébés :

9 h à 9 h 45 : 4 familles maximum (pour les bébés de 0 à 4 mois)

10 h à 10 h 45 : 4 familles maximum (pour les bébés de 4 à 8 mois)

11 h à 11 h 45 : 4 familles maximum (pour les bébés au-delà de 8 mois)

**Maison de l'Éducation - RPE - 7 rue des écoles**

Sur inscription au 05 62 35 06 09 / 06 75 52 95 44

## • Atelier Raconte histoires

**10 h 15 à 11 h**

**Médiathèque**

## • Atelier cuisine animé par les familles rurales du Magnoac

*Menu inspiré des conseils d'une diététicienne*

**à partir de 11 h**

**Maison de l'Éducation - RPE - 7 rue des écoles**

Sur inscription au 06 23 50 66 50

## • Escape Game : L'IA malveillante a piégé ma famille !

Animé par l'AFR du Magnoac

Départs possibles de 14 h à 16 h

**Lac du Magnoac - Prévoir 1 heure**

En libre accès

• *Parcours Noctambule et de la taupe / stands d'information - association Handi Ludic*

• *Atelier jeux de société - animé par l'Amusette*

**Lac du Magnoac**

**De 14 h à 17 h**

**Vente de boissons et de gâteaux par l'Association des Parents d'Élèves de Castelnaud-Magnoac - Lac du Magnoac**

Pot de convivialité - 17h

**Ouvert à tous**

**Lac du Magnoac**

L'après-midi : si pluie, repli à la Maison de l'Éducation

*Toute la journée : présence de l'UDAF (le matin à la Maison de l'Éducation / l'après-midi au lac) - animation d'ateliers*

*Pour toutes les familles*

Animations gratuites

## Venez profiter en famille!

14 h à 18 h Ateliers ludiques

18 h à 20 h Ateliers ludiques parents et enfants de 0 à 18 ans coordonné par l'Espace de vie sociale de l'AIREL.

*Les familles*

**14 h à 20 h**

**Salle communale 65170 GUCHAN**

Informations par mail [airel.evs@gmail.com](mailto:airel.evs@gmail.com) ou par tél au 05 62 98 63 82

## Conférence: Les réflexes de vigilance dans le sommeil

*Animée par Élodie Kuzminski, consultante sommeil*

*Parents*

**10 h à 12 h suivie d'un repas partagé**

**Petite salle de la terrasse à ARGELÈS-GAZOST**

**lundi 14 octobre**

## Access Bars soin bien-être

*Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi!*

*Parents de la crèche*

**08 h à 11 h ou 15 h à 18 h**

**Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 avenue des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST**

Inscription : [valleedesptitsloups@gmail.com](mailto:valleedesptitsloups@gmail.com) ou téléphone 09 50 74 07 87

## Parent, un temps pour soi

*3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées*

*Tous les parents*

**14 h à 16 h**

**Centre Social Arc en Soleil - Boulevard du Garigliano - TARBES**

Inscription : 06 87 55 97 44 ou [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com)

## Initiation au massage de bébé

*Pour 4 nourrissons et leurs parents*

10 h : Accueil des familles et installation au sol

10 h 20 : Présentation de chacun et début de l'initiation

11 h : Échanges sur le ressenti de chacun et moment de convivialité

11 h 30 : Fin de l'action

*0 à 6 mois*

**14 h 30 à 16 h**

**MDS Argelès-Gazost - 1 chemin de l'Herbe - ARGELÈS-GAZOST**

Inscription par téléphone : 05 31 74 35 60

## Relaxation et modelage mains

*Espace aménagé propice à la détente. Utilisation de matériel sensoriel type Snoezelen, accessoires de massage et accompagné d'un modelage de la main.*

*Parent et enfant de 0 à 6 ans*

**15 h à 17 h**

**Atelier de Geppetto, 26 boulevard du 8 mai 1945 TARBES**

inscription auprès de Geppetto : [atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr](mailto:atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr) ou 05 62 37 21 89

## Ateliers du goût parents/enfants

*Des ateliers dégustations seront proposés aux enfants ainsi qu'à leurs parents.*

*Les parents et les enfants de plus de 18 mois accueillis à la crèche*

**A 16 h**

**Crèche « La Goutte de Lait » 2 rue Michelet - TARBES**

Sur inscription, sur place

**mardi 15 octobre**

## Access Bars soin bien-être

*Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !*

*Parents de la crèche*

**08 h à 11 h ou 15 h à 18 h**

**Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 avenue des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST**

Inscription : [valléedesptitsloups@gmail.com](mailto:valléedesptitsloups@gmail.com) ou 09 50 74 07 87

## Jouons ensemble

Espace ludique et convivial en famille !

Parents et enfants de 0 à 12 ans

16 h à 18 h

**Crèche Saint-Vincent de Paul - 25 rue des Pyrénées - LOURDES**

Inscription : [finard-legris@ch-tarbes-lourdes.fr](mailto:finard-legris@ch-tarbes-lourdes.fr) uniquement les familles inscrivent à la crèche et / ou au SIMAJE

## Atelier parent / bébé autour du massage

initiation au massage pédiatrique par une professionnelle certifiée IAIM, puis temps d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65.

Parents ou futurs parents d'enfants de moins de 1 an

9 h 15 à 11 h 15

**Ecole des Parents et des Éducateurs 65 - 34 avenue de la Libération - TARBES**

Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou 05 62 51 25 93

## Atelier parents / enfants

Atelier d'écoute et d'échanges

Parents, grands parents, futurs parents avec un enfant de moins de 6 ans

9 h 30 à 11 h 30

**Relais petite enfance Pouyastruc - 9 rue du Stade - POUYASTRUC**

Inscription obligatoire par mail [Relais petite enfance.valdarros@orange.fr](mailto:Relais.petite.enfance.valdarros@orange.fr) ou téléphone 06 21 65 74 40

## Ateliers du goût parents / enfants

Des ateliers dégustations seront proposés aux enfants ainsi qu'à leurs parents.

Pour les parents et les enfants de plus de 18 mois accueillis à la crèche

à 16 h

**Crèche « La Goutte de Lait » - 2 rue Michelet - TARBES**

Sur inscription, sur place

## Conférence : Identifier les violences éducatives ordinaires

*Mettre en avant l'impact sur le développement du tout-petit*

*Les assistantes maternelles et les parents employeurs Tarbes et Agglo*

**20 h à 22 h**

**Salle annexe du pôle enfance - av. Roger Paul - Bordères-sur-l'échez**

*Sur inscription. Chaque Relais petite enfance sera responsable des inscriptions sur son territoire :*

*Relais petite enfance Tarbes [Relais petite enfance@caf65.caf.fr](mailto:Relais_petite_enfance@caf65.caf.fr) ou 06 13 02 82 46*

*Relais petite enfance Bordères-sur-l'Echez [karine.dassain@borderes-echez.fr](mailto:karine.dassain@borderes-echez.fr) ou 05 62 37 28 94*

*Relais petite enfance Aureilhan-Séméac [Relais petite enfance@semeac.fr](mailto:Relais_petite_enfance@semeac.fr) ou 07 89 57 69 20*

*Relais petite enfance Odos [mpe@ville-odos.fr](mailto:mpe@ville-odos.fr) ou 06 62 88 21 96*

**mercredi 16 octobre**

## Quel tremplin pour les jeunes de 16 à 25 ans ?

*Découverte des possibilités pour les jeunes de 16 à 25 ans et ainsi les accompagner au mieux tout au long de leur parcours*

*Parent de jeunes de 16 à 25 ans*

**15 h**

**France Services - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

## Animations jeux de société

*Un temps ludique et convivial !*

*De 4 à 99 ans*

**14 h à 17 h**

**Tiers-lieu Amassa au 19 Avenue du général Baron Maransin - LOURDES**

## Ateliers du goût parents / enfants

*Des ateliers dégustations seront proposés aux enfants ainsi qu'à leurs parents.*

*Les parents et les enfants de plus de 18 mois accueillis à la crèche à 16 h*

**Crèche « La Goutte de Lait » 2 rue Michelet - TARBES**

*Sur inscription, sur place*

## Fabrika' Famille - Ateliers familles itinérants

---

Atelier coanimé par les petits débrouillards et le CSC Lorda qui mettront en œuvre leurs savoirs faire dans les domaines de la découverte et de l'expérimentation !

Parents et enfants

10 h à 12 h 30

Maison de quartier Soum de Lanne - LOURDES

Renseignements possibles au 06 73 21 63 72 ou [matthieu.delestan@ville-lourdes.fr](mailto:matthieu.delestan@ville-lourdes.fr)

## Parlons Numérique ! Ateliers cyberharcèlement

---

Permettre aux parents d'identifier les conduites à risque ainsi que les situations de cyberharcèlement en leur offrant des outils pour accompagner leurs enfants.

Parents

18 h à 20 h

Centre Socio Culturel LORDA 22 avenue Maréchal Joffre - LOURDES

Inscription : 06 73 21 63 72 ou mail à [matthieu.delestan@ville-lourdes.fr](mailto:matthieu.delestan@ville-lourdes.fr)

## Le numérique : ami ou ennemi ?

---

Atelier débat

Familles

14 h à 16 h

FIL - 5 rue de la Corse - TARBES

Inscription par mail : [direction@systaime.fr](mailto:direction@systaime.fr) ou 06 74 28 20 98

## Café des familles sur la thématique : initiation au massage

---

Atelier « Initiation massage » - Échanges libres autour d'un café/thé

Jeux libres pour les enfants

Parents/Enfants

9 h 30 à 11 h 30

ADAST

Pour obtenir le lieu précis, allez sur le site <http://grainesdeparents65.blogspot.fr>

jeudi 17 octobre

## Ateliers d'habiletés parentales

*Présentation des Troubles neuro-développementaux (définition, signes, troubles associés)*

*Impact sur l'enfant et l'environnement*

*Parents et professionnels (de la toute petite enfance à l'âge adulte)*

**20 h à 21 h 30**

**Espace du Cetir - Zone Pic Pyrénées Innovation - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

Inscription : [barin.marie@outlook.com](mailto:barin.marie@outlook.com) et [cganeo65@gmail.com](mailto:cganeo65@gmail.com)

## Ciné-débat : Émotions du jeune enfant

*Visionnage du film d'animation « Vice Versa » suivi d'un échange en groupe*

*Parents d'enfants de moins de 6 ans*

**09 h à 12 h**

**Centre social Arc en soleil - 1 bd Garigliano - TARBES**

Inscription : 05 62 53 11 11

## Access Bars soin bien-être

*Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !*

*Parents de la crèche*

**8 h à 11 h ou 15 h à 18 h**

**Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST**

Inscription : [valléedesptitsloups@gmail.com](mailto:valléedesptitsloups@gmail.com) ou 09 50 74 07 87

## La diversification alimentaire, un jeu d'enfant !

*Les dernières recommandations en matière d'alimentation et temps d'échanges autour de l'alimentation entre parents et professionnels de la petite enfance (diététicienne de la ville de Tarbes, infirmière, éducatrice de jeunes enfants).*

*Les parents dont le (ou les) enfant(s) sont accueillis au sein d'une des crèches municipales de la ville de Tarbes.*

**de 15 h à 16 h**

**L'Arsenal Restaurant d'Entreprise - Rue de la Fonderie - TARBES**

Inscription : [creche.lespoussins@mairie-tarbes.fr](mailto:creche.lespoussins@mairie-tarbes.fr)

## Café poussette : Le « non » chez l'enfant, il s'oppose, que faire ?

*Groupe d'échanges animés par une psychologue de l'EPE 65.*

*Tout public*

**9 h 30 à 11 h**

**Ecole des Parents et des Éducateurs 65 - 34 avenue de la Libération - TARBES**

*Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou 05 62 51 25 93*

## Initiation au massage de bébé

*Pour 4 nourrissons et leurs parents*

10 h : Accueil des familles et installation au sol

10 h 20 : Présentation de chacun et début de l'initiation

11 h : Échanges sur le ressenti de chacun et moment de convivialité

11 h 30 : Fin de l'action

0 à 6 mois

**10 h à 11 h 30**

**Relais petite enfance - Place Jean-Marie De La Mennais - LOURDES**

*Inscription par téléphone : 05 31 74 35 60*

## Ateliers du goût parents/enfants

*Des ateliers dégustations seront proposés aux enfants ainsi qu'à leurs parents*

*Les parents et les enfants de plus de 18 mois accueillis à la crèche*

**A 16 h**

**Crèche « La Goutte de Lait » - 2 rue Michelet - TARBES**

*Sur inscription, sur place*

## Parent, un temps pour soi

*3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées*

*Tous les parents*

**14 h à 16 h**

**SAGV 65 - Solidarité avec les gens du voyage - 17 av. Maréchal-Joffre - TARBES**

*Inscription : 06 87 55 97 44 ou [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com)*

# Initiation au massage de bébé

*Pour 4 nourrissons et leurs parents*

10 h : Accueil des familles et installation au sol

10 h 20 : Présentation de chacun et début de l'initiation

11 h 00 : Échanges sur le ressenti de chacun et moment de convivialité

11 h 30 : Fin de l'action

*0 à 6 mois*

**14 h 30 à 16 h**

**Relais petite enfance de Lourdes - place Jean Marie de la Mennais - LOURDES**

*Inscription par téléphone : 05 31 74 35 60*

**vendredi 18 octobre**

# Access Bars soin bien-être

*Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !*

*Parents de la crèche*

**08 h à 11 h ou 15 h à 18 h**

**Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST**

*Inscription : [valleedesptitsloups@gmail.com](mailto:valleedesptitsloups@gmail.com) ou 09 50 74 07 87*

# Atelier parent / bébé autour du massage

*Initiation au massage pédiatrique par une professionnelle certifiée IAIM, puis temps d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65.*

*Parents ou futurs parents d'enfants de moins de 1 an*

**14 h 15 à 16 h 15**

**RPE de Lourdes place Jean-Marie de la Mennais - LOURDES**

*Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou tel 05 62 51 25 93*

# Ateliers du goût parents / enfants

*Des ateliers dégustations seront proposés aux enfants ainsi qu'à leurs parents*

*Les parents et les enfants de plus de 18 mois accueillis à la crèche*

**à 16 h**

**Crèche « La Goutte de Lait » - 2 rue Michelet - TARBES**

*Sur inscription, sur place*

## Venez échanger entre parents avec des professionnels !

*Une soirée pour échanger avec les professionnels de la crèche sur les besoins des enfants*

*Familles de la crèche*

**17 h 30 à 19 h**

**Micro-crèche les P'tits gaillards - 10 rue de la Coustète - MONTGAILLARD**

*Inscription par mail : [lesptitsgaillards@laposte.net](mailto:lesptitsgaillards@laposte.net)*

## Parent, un temps pour soi

*3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées*

*Tous les parents*

**14 h à 16 h**

**MJC de VIC-EN-BIGORRE**

*Inscription : 06 87 55 97 44 ou [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com)*

## Soirée Jeux

*En partenariat avec l'association Jeux Vœux Jouets*

*Pour les familles*

**18h30**

**MJC Aureilhan - 16 bis Rue Jules Guesde - 65800 Aureilhan**

*Inscription : [enfance.mjcaureilhan@gmail.com](mailto:enfance.mjcaureilhan@gmail.com) ou 07 49 81 48 07*

**samedi 19 octobre**

## Atelier d'émaillage au raku

*Découverte de la technique d'émaillage au raku en cuisson publique.*

*Familles*

**Dès 9 h**

**Quartier de Solazur - TARBES**

# Conférence : Les réflexes de vigilance dans le sommeil

Animée par **Élodie Kuzminski**, consultante sommeil.

Parents

10 h à 12 h suivi d'un repas partagé

Petite salle de la terrasse à **ARGELÈS-GAZOST**

**lundi 21 octobre**

## Atelier : Dessine-moi une histoire

Art du conte, expression corporelle, jeux de théâtre, manipulation des marionnettes derrière un écran et mise en scène d'une histoire.

Binômes parent/enfant

14 h à 17 h

**Médiathèque de Lannemezan - 273 rue Thiers - LANNEMEZAN**

Inscription : Par orientation des services de la MDS de Lannemezan et de l'association Pyrénées Terre d'Accueil ou par téléphone : 06 78 44 80 87. Atelier limité à 12 personnes.

## Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées.

Tous les parents

14 h à 16 h

**Centre Social Arc en Soleil - Boulevard du Garigliano - TARBES**

Inscription : 06 87 55 97 44 ou [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com)

## Relaxation et modelage mains

Espace aménagé propice à la détente. Utilisation de matériel sensoriel type Snoezelen, accessoires de massage et accompagné d'un modelage de la main.

Parent et enfant de 0 à 6 ans

15 h à 17 h

**Atelier de Geppetto - 26 boulevard du 8 mai 1945 - TARBES**

inscription auprès de Geppetto : [atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr](mailto:atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr) ou 05 62 37 21 90

**mardi 22 octobre**

## Famille en forme

*Un intervenant sportif propose aux familles une séance d'activité physique pendant que leurs enfants évoluent sur un parcours psychomoteur.*

*Parents d'enfants de moins de 6 ans*

**16 h à 17 h**

**Maison sport santé - 8 Avenue de Pierre de Coubertin - TARBES**

*Inscription auprès de Geppetto : [atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr](mailto:atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr) ou 05 62 37 21 88*

## Café des parents : l'ado, dans tous ses états : communication, relation et émotion

*Groupe d'échanges animé par une psychologue de l'EPE 65.*

*Tout public*

**18 h 30 à 20 h**

**Espace de vie sociale de la Gare - 19 Avenue de la Marne - ARGELÈS-GAZOST**

*Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou tel 05 62 51 25 93*

## Accompagner les émotions de nos enfants

*Conférence suivie d'échanges libres animée par M<sup>me</sup> COLINON, psychologue*

18 h : Conférence réservée aux professionnels (*Inscription auprès de [service.enfance@adour-madiran.fr](mailto:service.enfance@adour-madiran.fr)*)

20 h 15 : Conférence à destination des parents d'enfants et d'adolescents proposée par la CCAM

**L'Octav - Place corps Franc Pommiès - VIC-EN-BIGORRE**

*Inscription auprès de [service.enfance@adour-madiran.fr](mailto:service.enfance@adour-madiran.fr)*

du 22 au 23 octobre

## Un bol d'air en famille

*Un moment de répit en famille avec des animations familiales prévues par le CPIE et les petits débrouillards.*

Pour plus d'informations vous pouvez contacter l'association les petits débrouillards au 06 63 79 97 78 ou par mail [s.rasquin@lespetitsdebrouillards.org](mailto:s.rasquin@lespetitsdebrouillards.org)

*Familles avec enfants suivies par un travailleur social sur Lourdes  
2 journées*

**Centre de vacances en familles**

*Inscription sur orientation des travailleurs sociaux de la MDS Pays de Gaves et Haut Adour*

mercredi 23 octobre

## Rencontre avec Michaël Almodovar, auteur de mangas

*L'auteur présentera son travail et animera des techniques pour dessiner le manga.*

Matin : la séance de dédicace se fera de 10 h à 12 h 15

Après-midi : l'atelier manga aura lieu de 14 h à 16 h 30 sur inscription et à partir de 10 ans

*Parents + Ados*

**9 h à 12 h et 14 h à 16 h**

**Médiathèque la Route des Savoir - 173 rue Thiers - LANNEMEZAN**

*Inscription pour l'atelier du matin : 05 62 99 13 50 ou [mediatheque@mairie-lannemezan.fr](mailto:mediatheque@mairie-lannemezan.fr)*

## Contes en Famille

*Lecture et échanges parents-enfants autour d'un thème, animé par la psychologue de l'EPE65 et une animatrice de la médiathèque.*

*Tout public*

**16 h à 17 h 30**

**Médiathèque, 4 rue Alsace Lorraine - BAGNÈRES-DE-BIGORRE**

*Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou 05 62 51 25 93*

## Animations jeux de société

*Un temps ludique et convivial !*

*De 4 à 99 ans*

**14 h à 17 h**

**Tiers-lieu Amassa - 19 avenue du général Baron Maransin - LOURDES**

## Art et sport

*Jouer en famille et en équipe pour découvrir l'art autour d'un jeu sportif de coopération*

*Enfants à partir de 6 ans accompagnés de leurs parents*

**14 h 30 à 16 h 30**

**Salle d'activités rue de l'égalité - BARBAZAN-DEBAT**

## Atelier cuisine

*Atelier cuisine coanimé avec une diététicienne nutritionniste.*

*Courses en familles puis conception du repas et repas partagé.*

*Parents avec enfants*

**9 h à 12 h**

**Centre Socio culturel Lorda - 22 av. Maréchal Joffre - LOURDES**

*Inscription : 06 73 21 63 72 ou mail à [matthieu.delestan@ville-lourdes.fr](mailto:matthieu.delestan@ville-lourdes.fr)*

## Ciné en famille et temps d'échanges et de partage

**17 h : goûter en famille (offert)** en présence de professionnels : salle des fêtes de Lalanne-Trie

**18 h : projection du film « Le Test »** - Cinéma Le Lalano

(billets à tarif préférentiel de 2 € dans la limite des places disponibles)

**19 h 30 : temps d'échange et de partage** animé par l'Ecole des Parents et des Educateurs et du Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles

*Tout public*

**17 h à 19 h 30**

**Salle des fêtes de Lalanne-Trie / Cinéma le Lalano / Maison de la Communication LALANNE-TRIE**

# Café des familles : initiation bulle de son

Atelier « L'initiation bulle de son »

Échanges libres autour d'un café/thé - Jeux libres pour les enfants

Parents/Enfants

9 h 30 à 11 h 30

Kikau - 24 Avenue du Général Leclerc - PIERREFITTE-NESTALAS

# Jouons ensemble

Espace ludique et convivial en famille !

Pour les enfants de 3 à 12 ans inscrits sur l'accueil de loisir SIMAJE et leur famille

16h30 - 18h

Centre de loisirs Lapacca - 2 rue des Martyrs de la déportation - LOURDES

Information : [frederic.nogueira@simaje-lourdes.fr](mailto:frederic.nogueira@simaje-lourdes.fr)

jeudi 24 octobre

# Sophro-relaxation parents : voyage vers mon bien-être

animé par Alice Fevre -

Pour les parents - 17 h 45

Cet atelier est une invitation à explorer une pratique douce et efficace pour retrouver équilibre et sérénité grâce à des exercices de respiration, de visualisation et de détente.

Communauté de Communes Neste Barousse - 15 Croix des Huguenots - SARP

Inscription obligatoire : [alice.fevre@outlook.fr](mailto:alice.fevre@outlook.fr)

# Café des parents : Le sommeil de l'enfant... et de sa famille

Groupe d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65

Tout public

18 h 30 à 20 h

Maison de la petite enfance - 1 rue Pierre Latécoère - BAGNÈRES-DE-BIGORRE

Inscription : [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com) ou tel 05 62 51 25 93

vendredi 25 octobre

## Festi familles en Val d'Adour

*Journée festive autour des familles et de la création d'un Espace de vie sociale :*

### **Matin : Café /table ronde pour les professionnels et les acteurs associatifs**

La communication bienveillante entre parents et professionnels

Comment impliquer les parents, les bénévoles dans ma structure

### **Après-midi : présentation du projet espace de vie sociale**

Café du monde : Recueil des besoins du territoire et élaboration de pistes d'action autour de la famille, de la mobilité, .. avec les acteurs locaux

### **17 h : Cercle de clôture et valorisation de la journée**

### **A partir de 18 h : Retransmission clownesque aux familles**

Animations culturelles en partenariat avec des associations regroupant des enfants et des familles, concert ou spectacle pour tous tout au long de la journée

Village des associations partenaires avec animations, food truck...

*Les familles et professionnels*

**9 h 30 à 23 h**

**CAC MAUBOURGUET**

## Atelier portage bébé

*Atelier co-animé par un Kinésithérapeute et des TISF de l'ADMR Enfance et Familles 65. Le matériel sera fourni.*

*Parents et jeunes parents*

**15 h 30 à 17 h 30**

**Refuge Kangourou - 2 rue Saint-Jean - TARBES**

Inscription : [asso.enfance-famille@fed65.admr.org](mailto:asso.enfance-famille@fed65.admr.org) ou 05 62 36 73 07

## Soirée vide ton sac

*Atelier d'écoute et d'échanges*

*Les familles*

**20 h à 22 h**

**Petite salle de la Terrasse - ARGELÈS-GAZOST**

## Atelier cuisine parents / enfants

Création d'un cake aux légumes et d'un gâteau au yaourt.

Les parents et enfants de plus de 18 mois accueillis au sein de la crèche

17 h 30 à 18 h 30

Crèche « La Goutte de Lait » 2 rue Michelet - TARBES

Sur inscription, sur place

## Famille en forme

Un intervenant sportif propose aux familles une séance d'activité physique pendant que leurs enfants évoluent sur un parcours psychomoteur.

Parents d'enfants de moins de 6 ans

16 h à 17 h

Gymnase Ormeau Figarol - TARBES

Inscription auprès de l'atelier de Geppetto : [atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr](mailto:atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr)  
ou 05 62 37 21 88

samedi 26 octobre

## Théâtre en famille

Spectacle culturel en famille. « À l'ours », par la C<sup>ie</sup> La fabrique sauvage

Les familles

11 h (portes ouvertes 10 h 30)

17 h (portes ouvertes 16 h 30)

Salle des Fêtes de CABANAC • GRATUIT • Goûter offert

Inscription auprès d'Elsa FERRAS : 07 48 12 10 52 ou 05 62 35 24 23

## Temps convivial

Familles

15 h 30 à 16 h 30

Quartier de Solazur - Salle Hexagone - TARBES

## Conférence : l'accompagnement vers de longs sommeils en confiance

Animée par Élodie Kuzminski, consultante sommeil.

Parents

10 h à 12 h suivi d'un repas partagé

Petite salle de la terrasse à ARGELÈS-GAZOST

**lundi 28 octobre**

## Dessine-moi une histoire

*Art du conte, expression corporelle, jeux de théâtre, manipulation des marionnettes derrière un écran et mise en scène d'une histoire. ...*

*Binômes parent/enfant.*

**14 h à 17 h**

**Médiathèque de Lannemezan - 273 rue Thiers - LANNEMEZAN**

*Inscription par orientation des services de la MDS de Lannemezan et de l'association Pyrénées Terre d'Accueil ou par téléphone auprès de notre structure 06 78 44 80 87.*

*Atelier limité à 12 personnes.*

## Relaxation et modelage mains

*Espace aménagé propice à la détente. Utilisation de matériel sensoriel type Snoezelen, accessoires de massage et accompagné d'un modelage de la main.*

*Parents et enfants de 0 à 6 ans*

**15 h à 17 h**

**Atelier de Geppetto - 26 boulevard du 8 mai 1945 - TARBES**

*inscription auprès de Geppetto : [atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr](mailto:atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr) ou 05 62 37 21 91*

## Yoga parents

*Animé par Samantha Yoga - Yoga type LYT vinyasa créé par une kinésithérapeute, basé sur la posture, le gainage et le mouvement fonctionnel : respiration/ancrage - Mouvement dynamique et détente*

*Prévoir un tapis*

*Parents*

**18 h à 20 h**

**Grande salle de la terrasse - ARGELÈS-GAZOST**

**mardi 29 octobre**

## *Escape game : Stop au harcèlement !*

*Le but du jeu ? Résoudre en équipe (parents-enfants) les énigmes proposées afin de découvrir le mot mystère de l'escape game. A l'issue du jeu un échange autour du harcèlement sera proposé aux enfants et aux parents.*

*Les enfants de 8 à 12 ans avec leurs parents*

**14 h à 16 h**

**Salle d'activités - Rue de l'égalité - BARBAZAN-DEBAT**

Inscription : [e.mourlanette@ligue65.org](mailto:e.mourlanette@ligue65.org)

## *Tous unis pour un meilleur vivre-ensemble :*

*Présentation du programme FRI FOR MOBBERI (programme de prévention du harcèlement).*

*Les 4 valeurs du programme : tolérance, respect, bienveillance et courage*

*Échange autour du rôle des parents et des professionnels de l'éducation pour créer une atmosphère positive pour l'éducation des enfants.*

*Parents d'enfants de 3 ans à 9 ans*

**16 h à 18 h**

**Salle d'activités - Rue de l'égalité - BARBAZAN-DEBAT**

## *Famille en forme*

*Un intervenant sportif propose aux familles une séance d'activité physique pendant que leurs enfants évoluent sur un parcours psychomoteur.*

*Parents d'enfants de moins de 6 ans*

**16 h à 17 h**

**Maison sport santé - 8 Avenue de Pierre de Coubertin - TARBES**

Inscription auprès de l'atelier de Geppetto par téléphone au 05 62 37 21 88 ou par mail [atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr](mailto:atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr)

mercredi 30 octobre

## Après-midi parentalité en Neste-Barousse

*Divers ateliers et papotages autour du sommeil, des émotions, de la musique et bien d'autres choses.*

Le programme détaillé à retrouver sur le site internet de la communauté de communes [www.neste-barousse.fr](http://www.neste-barousse.fr)

*Parent avec enfant de 0 à 12 ans*

**14 h à 18 h 30**

**Maison du Savoir - 4 av. des Châtaigniers - SAINT-LAURENT-DE-NESTE**

## Animations jeux de société

*Un temps ludique et convivial !*

*De 4 à 99 ans*

**14 h à 17 h**

**Tiers-lieu Amassa - 19 Avenue du général Baron Maransin - LOURDES**

## Atelier cuisine parents / enfants

*Création d'un cake aux légumes et d'un gâteau au yaourt.*

*Les parents et enfants de plus de 18 mois accueillis au sein de la crèche*

**17 h 30 à 18 h 30**

**Crèche « La Goutte de Lait » - 2 rue Michelet - TARBES**

*Sur inscription, sur place*

## Balade ta tribu

*2 parcours de marche ludique accessible à tous (petits et grands, à pied, en poussette, en fauteuil). 2 km et 5 km*

Ateliers proposés tout au long de la balade.

Parcours poussette : 2 km : atelier massage bébé, Kamishibai et éveil moteur.

Parcours trottinette : 5 km : atelier numérique avec les promeneurs du Net, Art plastique et tir à l'arc.

**Lac de L'ARRÊT-DARRÉ**

Contact : Elsa Ferras : 07 48 12 10 52 - [actionsociale@coteaux-val-arros.fr](mailto:actionsociale@coteaux-val-arros.fr)

## Soirée cinéma au fronton de Tournay

Projection ciné pour les familles de « Sportif par amour » de Buster Keaton avec l'association « Le P'tit ciné ».

Tout public  
à partir de 19 h

Repas partagé

Fronton de TOURNAY (possibilité de projeter en intérieur si mauvais temps)

Contact : Elsa Ferras 07 48 12 10 52 - [actionsocilae@coteaux-val-arros.fr](mailto:actionsocilae@coteaux-val-arros.fr)

## Café des familles : Initiation yoga

Atelier Initiation au yoga animé par Samantha Yoga : respiration/ancrage - mouvements dynamiques - détente (environ 30 minutes)

Échanges libres autour d'un café/thé

Jeux libres pour les enfants

Prévoir un tapis

Parents et enfants

9 h 30 à 11 h 30

Salle du gymnase d'ARGELÈS-GAZOST

jeudi 31 octobre

## Matinée petite enfance - Premières pages

Mise en scène du livre offert aux enfants nés en 2024 par les bibliothèques d'Argelès-Gazost, d'Arrens-Marsous de Batsurguère, de Cauterets, de Luz-Saint-Sauveur et de Pierrefitte-Nestalas.

Activités autour du souffle proposées par la PMI et le Relais petite enfance d'Argelès-Gazost

Familles avec enfants de 0 à 3 ans

De 10 h à 11 h 30

Bibliothèque d'ARGELÈS-GAZOST

## Famille en forme

---

*Un intervenant sportif propose aux familles une séance d'activité physique pendant que leurs enfants évoluent sur un parcours psychomoteur.*

*Parents d'enfants de moins de 6 ans*

**16 h à 17 h**

**Maison sport santé - 8 Avenue de Pierre de Coubertin - TARBES à confirmer**

*Inscription auprès de l'atelier de Geppetto par téléphone au 05 62 37 21 88 ou par mail [atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr](mailto:atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr)*

**Samedi 02 novembre**

## Spectacle pour enfants

---

*Spectacle d'une durée d'environ 30 minutes par la compagnie Diagonale, suivi d'un goûter partagé*

*Jeunes enfants et leurs parents*

**15 h 30 à 17 h**

**Petit théâtre de la gare d'ARGELÈS-GAZOST**

# Infos associations

---

• *ADMR Enfance et Famille*

27 avenue des Forges  
65000 TARBES

**05 62 36 73 07**

• *Alice Fevre*

65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE

**07 67 85 64 48**

• *Associaton Court'Echelle*

11, rue du Béarn  
65700 SOMBRUN

**05 62 96 06 97**

• *Association Compagnie Poil au Nez*

14 rue des aulnes  
65250 LA BARTHE-DE-NESTE

**06 78 44 80 87**

• *Centre de loisirs Lapacca*

2 rue des Martyrs de la déportation  
65100 LOURDES

**06 84 67 82 17**

• *Centre Social Arc en Soleil*

1 boulevard du Garigliano  
65000 Tarbes

**05 62 53 11 11 - 06 13 02 82 46**

• *Centre Socio Culturel Lorda*

22 avenue Maréchal Joffre  
65100 LOURDES

**06 73 21 63 72**

• *Communauté de Communes Neste-Barousse*

Mairie 65150 ST-LAURENT-DE-NESTE

**05 62 99 35 23**

• *Crèche La Goutte de Lait*

2 rue Michelet  
65000 TARBES

**05 62 93 12 51**

• *Crèche Jean-Jacques Rousseau*

25, rue Alsace Lorraine  
65000 TARBES

**05 62 36 51 60**

• *Crèche Saint-Vincent de Paul*

25 rue des Pyrénées  
65100 LOURDES

**05 62 94 13 46**

• *EPE 65*

32 avenue de la Libération  
65000 TARBES

**05 62 51 26 01**

• *Graine de parents 65*

4<sup>a</sup> chemin du lycée  
65400 ARGELES-GAZOST

**06 21 69 09 07**

• *La Vallée des P tits Loups*

11 avenue des Pyrénées  
65400 ARGELES-GAZOST

**09 50 74 07 87**

• *Les petits débrouillards*

2 rue Garigliano  
65000 TARBES

• *Les Poussins du Marché*

2 place du marché Brauhauban  
65000 TARBES

**05 62 90 35 49**

• *Les p'tits gaillards*

10 rue de la coustète  
65200 MONTGAILLARD

**09 86 75 25 24**

• *Lieu d'Accueil Enfant Parent  
Atelier de Geppetto*

26 boulevard du 8 mai 1945  
65000 TARBES

**05 62 37 21 88 - 06 13 57 45 76**

• *Ligue de l'Enseignement 65*

1, rue Miramont  
65000 TARBES

**05 62 44 50 52**

• *Maison des Jeunes et de la Culture  
d'Aureilhan*

16 bis Rue Jules Guesde  
65800 Aureilhan

**05.62.38.04.46**

• *Maison des Jeunes et de la Culture  
d'Odos*

3 rue de Bigorre  
65400 ODOS

**06 19 21 74 95**

• *Marie BARIN et Caroline GANEO*

8 Grand Rue  
65250 LA BARTHE-DE-NESTE

**06 33 51 26 61 - 06 10 89 43 22**

• *Médiathèque*

173 rue Thiers  
65300 LANNEMEZAN

**05 62 99 50 13**

• *Mission Locale*

88 rue Laurent Tailhade  
65300 LANNEMEZAN

**05 62 98 26 88**

• *Parent'illages (AFR)*

9 rue du stade  
65350 POUYASTRUC

**06 21 65 74 40**

• *Rebelote*

65150 NISTOS

**06 33 13 14 43**

• *Relai Petite Enfance Les bout'Choux*

Avenue Roger Paul  
65320 BORDERES-SUR-L'ECHEZ

• *RPE Pirouette*

1 rue Saint-Orens  
65400 ARGELES-GAZOST

**05 82 68 00 27**

• *Relai Petite Enfance*

1 boulevard Garigliano  
65000 TARBES

**05 62 53 12 61**

• *Relai Petite Enfance*

Place Jean-Marie de La Mennais  
65100 LOURDES

**05 62 42 71 65**

• *SAGV 65*

*Solidarité avec les gens du voyage*

17 avenue Maréchal-Joffre  
65000 TARBES

• *Syst'aime*

21 rue du 4 septembre  
65000 TARBES

**06 74 28 20 98**

• *Tiers-lieu*

21 route d'Azun  
65400 AUCUN

**09 61 62 63 36**

• *Tiers-lieu Amassa*

19 avenue du général Baron Maransin  
65100 LOURDES

**06 25 36 03 66**

• *UDAF 65*

32 avenue de la libération  
65000 TARBES

**05 62 44 02 36**

• *Association AIREL*

Rue du Coustalet  
65240 CADEAC

**05 62 98 63 82**



Plus d'infos 

[action-sociale@caf65.caf.fr](mailto:action-sociale@caf65.caf.fr)