

Le mois des familles



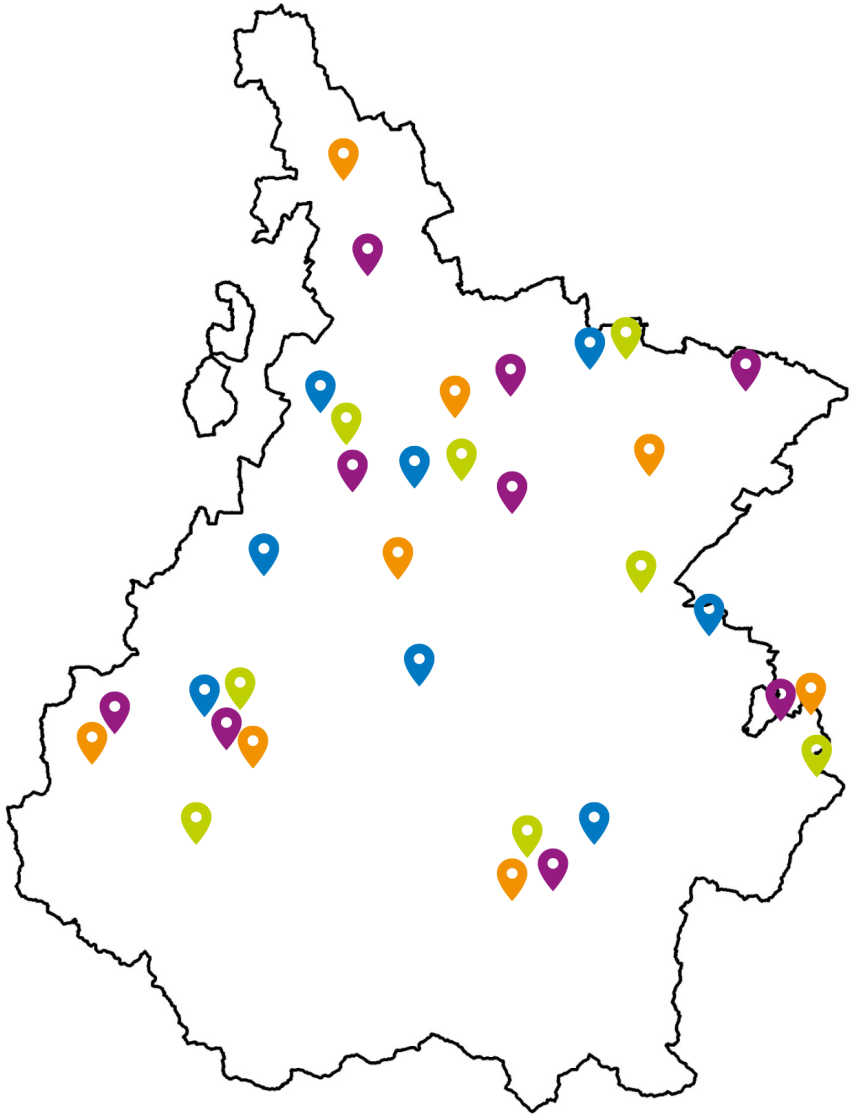
Octobre
2024



Du temps pour les familles et les professionnels



Des actions proches de vous et de chez vous



Mardi 1^{er} octobre

Atelier parents / enfants

Atelier d'écoute et d'échanges

Parents, grands parents, futurs parents avec un enfant de moins de 6 ans

9 h 30 - 11 h 30

Relais petite enfance Pouyastruc - 9 rue du Stade - POUYASTRUC

*Inscription obligatoire par mail [Relais petite enfance.valdarros@orange.fr](mailto:Relais_petite_enfance.valdarros@orange.fr) ou
06 21 65 74 40*

Initiation au massage de bébé

Pour 4 nourrissons et leurs parents. Plusieurs initiations sont programmées.

0 à 6 mois

10 h : Accueil des familles et installation au sol

10 h 20 : Présentation de chacun et début de l'initiation

11 h : Échanges sur le ressenti de chacun et moment de convivialité

11 h 30 : Fin de l'action

Relais petite enfance de Lourdes - place Jean-Marie de la Mennais - LOURDES

Inscription : 05 31 74 35 60

Mercredi 2 octobre

Parents / Enfants / Ecrans

Table ronde : interaction parents/enfants au sujet des écrans

Pour les familles accueillies dans les crèches municipales

14 h 30 à 16 h 30

MDA de l'arsenal - 11 rue de la Chaudronnerie - TARBES

*Inscription obligatoire par mail à coordonnateur.sante@mairie-tarbes.fr
Groupe limité à 10 participants*

Animations jeux de société

Un temps ludique et convivial !

De 4 à 99 ans

14 h à 17 h

Tiers-lieu Amassa - 19 Avenue du général Baron Maransin - LOURDES

Café des familles

Atelier « Initiation Rebozo »

Massage traditionnel mexicain qui offre des possibilités pour équilibrer et soutenir la femme qui vient d'accoucher.

Échanges libres autour d'un café/thé • Jeux libres pour les enfants

Parents et enfants

9 h 30 à 11 h 30

AYROS-ARBOUIX

Pour obtenir le lieu précis, allez sur le site <http://grainesdeparents65.blogspot.fr>

Présentation conviviale de la crèche

Temps d'échange avec les parents autour du verre de l'amitié

Les parents accueillis au sein de la crèche

18 h

Crèche « La Goutte de Lait » - 2 rue Michelet - TARBES

Inscription sur place

Fabrika' Famille - Ateliers familles itinérants

Atelier coanimé par les petits débrouillards et le CSC Lorda qui mettront en œuvre leurs savoirs faire dans les domaines de la découverte et de l'expérimentation !

Parents et enfants

10 h à 12 h 30

Maison de quartier Soum de Lanne - LOURDES

Renseignements au 06 73 21 63 72 ou matthieu.delestan@ville-lourdes.fr

jeudi 3 octobre

Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

8 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : valleedesptitsloups@gmail.com ou téléphone 09 50 74 07 87

Jouons ensemble

Espace ludique et convivial en famille !

Enfants de moins de 4 ans avec parents et grand-parents

9 h à 11 h 30

Relais petite enfance - Place Jean-Marie De La Mennais - LOURDES

Inscription au 06 07 91 31 79

Café des Parents : Les émotions chez l'enfant, peur colère joie... et si on en parlait ?

Groupe d'échanges et de réflexions animé par une psychologue de l'EPE 65

Tout public

17 h 30

Crèche les Ptits Bouts - 12 rue des Artigues - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou 05 62 51 25 93

Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

SAGV 65 - Solidarité avec les gens du voyage - 17 av. Maréchal-Joffre - TARBES

Inscription : 06 87 55 97 44 - contactcourtechelle@gmail.com

vendredi 4 octobre

Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

8 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : valleedesptitsloups@gmail.com ou téléphone 09 50 74 07 87

Atelier parents / bébés autour du massage

Initiation au massage pédiatrique par une professionnelle certifiée IAIM, puis temps d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65.

Tout public

14 h 15 à 16 h 15

Maison de la Petite Enfance - 1 rue Pierre Latécoère - BAGNÈRES-DE-BIGORRE

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou tel 05 62 51 25 93

Soirée vide ton sac

Atelier d'écoute et d'échanges

Les familles

20 h à 22 h

Petite salle de la Terrasse - ARGELÈS-GAZOST

Atelier d'éveil musical

Temps d'éveil musical (chansons & histoires)

Enfants de moins de 6 ans et les parents

10 h à 11 h 30

Salle Rossignol - 6 rue de Hount de picharraou - GALAN

Inscription au 06 16 19 06 59

Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées.

Tous les parents

14 h à 16 h

MJC VIC-EN-BIGORRE

Inscription : 06 87 55 97 44 • contactcourtechelle@gmail.com

Communiquer avec son ado

Conférence débat par Delphine Girardeau, psychothérapeute

Tout public à partir de 11 ans

18 h

Lycée d'ARGELÈS-GAZOST

Informations et Inscription au 07 83 47 34 22

samedi 5 octobre

Croq'histoires : l'automne

Lectures sur le thème de l'automne suivies d'un atelier créatif

0-6 ans

10 h 30 à 11 h 15

Médiathèque - 273 rue Thiers - LANNEMEZAN

Inscription : 05 62 99 13 50 ou mediatheque@mairie-lannemezan.fr

Causettes et Poussettes

Retrouvons-nous autour d'un petit déjeuner !

Une programmation avec différents intervenants animée par l'association Rebelote 65 (atelier parents/bébés, terrain d'éveil, coin lecture).

parent / enfant 0 à 6 ans

10 h à 12 h30

Pôle Jeunesse intercommunal - Rue Nationale - LOURES-BAROUSSE

Renseignement : p.rebelote@gmail.com

Atelier théâtre d'improvisation enfants / parents "Messieurs les enfants"

En s'inspirant de l'oeuvre «Messieurs les enfants» de Daniel Pennac, les enfants participants seront amenés à incarner les rôles de leurs parents, tandis que les parents joueront les rôles de leurs enfants.

Parents et enfants 6 à 12 ans

10 h à 12 h

Tiers-lieu - 21 route d'Azun - AUCUN

Inscription auprès du Tiers-lieu d'Azun : asso@tierslieudazun.org ou 09 61 62 63 36

lundi 7 octobre

Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

8 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : valleedesptitsloups@gmail.com ou téléphone 09 50 74 07 87

Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

Centre Social Arc en Soleil - Boulevard du Garigliano - TARBES

Inscription : 06 87 55 97 44 ou contactcourtechelle@gmail.com

Relaxation et modelage mains

Espace aménagé propice à la détente. Utilisation de matériel sensoriel type Snoezelen, accessoires de massage et accompagné d'un modelage de la main.

Parent et enfant de 0 à 6 ans

15 h à 17 h

Atelier de Geppetto - 26 boulevard du 8 mai 1945 - TARBES

Inscription auprès de Geppetto : atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr ou 05 62 37 21 88

mardi 8 octobre

Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi!

Parents de la crèche

8 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : valleedesptitsloups@gmail.com ou 09 50 74 07 87

Soirée répit parental

Soirée d'échanges entre parents et professionnels autour d'une collation.

Pour les familles accueillies à la crèche Jean-Jacques Rousseau

18 h à 20 h

Crèche Jean-Jacques Rousseau - 25 rue Alsace Lorraine - TARBES

Inscription : creche.jjrousseau@mairie-tarbes.fr

Atelier Arrivée d'un enfant

Présentation des prestations à destination des futurs et jeunes parents mises en place par la CAF et la CPAM. Cette rencontre se terminera par un temps de découverte du yoga prénatal.

Pour les futurs parents des Hautes-Pyrénées (à partir du 4^e mois de grossesse)

14 h à 16 h

Centre Social Arc en Soleil, Salle Nelson-Mandela - 1 bd du Garigliano - TARBES

Sur inscription : auprès du centre social Arc en soleil soit au 05 62 53 11 11 ou arcensoleil@caf65.caf.fr ou auprès du Relais petite enfance : 06 13 02 82 46 ou [Relais petite enfance@caf65.caf.fr](mailto:Relais_petite_enfance@caf65.caf.fr)

Initiation au portage bébé

Atelier d'initiation aux différents portages, coanimé par un éducateur de Jeunes Enfants, une TISF et une kinésithérapeute spécialiste du portage. Le lieu est adapté à l'accueil de jeunes enfants. Le matériel de portage est fourni.

Tous les jeunes parents

10 h à 11 h 30

Relais Petite Enfance de Tournay - Place Denagiscarde - TOURNAY

Inscription obligatoire par mail : rpe.valdarros@orange.fr / 06 21 65 74 40 ou asso.enfance-famille@fed65.admr.org / 05 62 36 73 07

Atelier parent / bébé autour du massage

Initiation au massage pédiatrique par une professionnelle certifiée IAIM, puis temps d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65.

Parents ou futurs parents d'enfants de moins de 1 an
9 h 15 à 11 h 15

Espace de vie sociale de la Gare - 19 avenue de la Marne - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou 05 62 51 25 93

Café des parents : communiquer avec son ado, que se passe-t-il dans sa tête ?

Groupe d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65.

Tout public
18 h 30 à 20 h

Local Jeunes impasse du lavoir - ARREAU

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou 05 62 51 25 93

Les écrans et les enfants de 0 à 6 ans

Réunion d'informations et d'échanges à destination des familles avec une orthophoniste

Familles avec jeunes enfants et professionnels de la petite enfance
De 20 h à 22 h

Salle de la terrasse - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : auprès du Relais petite enfance au 05 82 68 00 27

mercredi 9 octobre

Animations jeux de société

Un temps ludique et convivial !

De 4 à 99 ans
14 h à 17 h

Tiers-lieu Amassa au 19 Avenue du général Baron Maransin 65100 LOURDES

Le numérique : ami ou ennemi ?

Atelier débat autour d'un goûter

Parents et enfants de plus de 3 ans ou parent seul

16 h à 18 h

Atelier de Geppetto - 26 boulevard du 8 mai 1945 - TARBES

Inscription par mail : direction@systaime.fr ou 06 74 28 20 98

Atelier cuisine

Atelier cuisine coanimé avec une diététicienne nutritionniste.

Courses en familles puis conception du repas et repas partagé.

Parents avec enfants

9 h à 12 h

CSC Lorda - 22 av. Maréchal Joffre - LOURDES

Inscription : 06 73 21 63 72 ou mail à matthieu.delestan@ville-lourdes.fr

2 ateliers parents / enfants

9 h 30 à 11 h 30 atelier parents/enfants de 3 à 6 ans - 10 places (5 binômes)

14 h à 16 h atelier parents/enfants de 7 à 11 ans - 10 places (5 binômes)

Familles et leurs enfants

9 h 30 à 11 h 30

Quartier de Solazur salle Hexagone - TARBES

Café des familles en pleine nature

Balade d'automne à travers le parc

Suivie d'une animation de clôture

Un espace café sera à disposition

Parents et enfants

9 h 30 à 11 h 30

Parc thermal d'ARGELÈS-GAZOST

jeudi 10 octobre

Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

8 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : valleedesptitsloups@gmail.com ou téléphone 0950740787

Café des Parents « les émotions chez l'enfant, peur colère joie... et si on en parlait ? »

Groupe d'échanges animé par une psychologue de l'EPE 65.

Tout public

17 h 30

Crèche les Ptits Bouts - 2 Chemin de l'Anglade - SIRADAN

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou tel 05 62 51 25 93

Bulle de bien-être

Atelier de bien être partagé entre le parent et son enfant autour d'une activité corporelle et sensorielle. L'espace-temps d'une séance, en tenue confortable et souple.

Laissez-vous guider par Jasmine au rythme d'exercices doux et variés.

Ensemble, parents et enfants vivez un moment cocooning et ressourçant.

Parent et enfant de plus de 1 an

10 h à 11 h 30

Ferme Fould - Rue Louis de Broglie - TARBES

Inscription auprès de Geppetto : atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr ou 05 62 37 21 88

Atelier esthétique et coiffure : Prendre soin de soi lorsqu'on est parent

Travailler l'estime de soi en prenant du temps pour soi

Les parents

14 h à 16 h

Salle de quartier du Martinet - 2 rue Saint-Frai - TARBES

Inscription : asso.enfance-famille@fed65.admr.org et téléphone 05 62 36 73 07

Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

SAGV 65 - Solidarité avec les gens du voyage - 17 av. Maréchal-Joffre - TARBES

Inscription : contactcourtechelle@gmail.com ou 06 87 55 97 44

vendredi 11 octobre

Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

8 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : valléedesptitsloups@gmail.com ou 09 50 74 07 87

Matinée petite enfance - Premières Pages

Mise en scène du livre offert aux enfants nés en 2024 par les bibliothèques d'Argelès-Gazost, d'Arrens-Marsous de Batsuguère, de Cauterets, de Luz-Saint-Sauveur et de Pierrefitte-Nestalas.

Activités autour du souffle proposées par la PMI et le Relais petite enfance d'Argelès-Gazost

Familles avec enfant de 0 à 3 ans

De 10 h à 11 h 30

Salle du Casino à CAUTERETS

Spectacle gesticulée : Une histoire de la famille et de ses 3 conseillers

Spectacle autour de la coéducation

Les familles

20 h 30 à 22 h 30

Centre Culturel d'Ancizan - 10 route de l'Arbizon - ANCIZAN

Information : airel.evs@gmail.com ou 05 62 98 63 82

Charge Mentale ? On en parle ! Théâtre débat

Animés par la compagnie Canal'Art et la psychologue de l'école des parents et des éducateurs 65, les parents participants pourront découvrir que le parent parfait n'existe pas. Les comédiens feront revivre au public les scènes familiales du quotidien, revisitées avec humour, qui sauront faire déculpabiliser les parents et laisser place à de riches moments d'échanges. Une collation-buffet sera servie après le théâtre-débat. Un service de garde pour les enfants âgés de 3 à 12 ans sera proposé sur inscription obligatoire.

Les parents

18 h à 19 h 30

Centre Socio Culturel Lorda - 22 avenue Maréchal Joffre - LOURDES

Inscription : 06 73 21 63 72 ou mail à matthieu.delestan@ville-lourdes.fr

Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

MJC de VIC-EN-BIGORRE

Inscription : 06 87 55 97 44 ou contactcourtechelle@gmail.com

samedi 12 octobre

Défis sportifs mamans contre papas !

Matinée sportive autour d'un petit-déjeuner partagé : les mamans contre les papas !

Parents des enfants inscrits à la crèche

10 h à 13 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Jouons ensemble

Espace ludique en famille et repas partagé ! animé par le CSC Lorda

Parents et enfants. Concerne toutes les familles

10h à 14h

Maison de quartier de l'Ophite - LOURDES

Inscription : 06 73 21 63 72 ou mail à matthieu.delestan@ville-lourdes.fr

Balade contée en famille

Une balade de quelques kilomètres sur la commune d'Odos entre nature et ville amène le groupe vers des instants contés par le Club de contes de la MJC d'Odos « Le jardin des contes ».

Les Familles (conseillé à partir de 4 ans)

10 h 30 à 12 h

MJC d'Odos - 3 rue de Bigorre - ODOS

Inscription à mjcodos.accueil@gmail.com ou 09 67 61 07 42

Venez profiter en famille !

Grand jeu nature !

Créer sa réserve naturelle

Les familles

10 h à 16 h

Place de la mairie à AULON

Inscription : 05 62 98 63 82 ou par mail airel.evs@gmail.com

Conférence : La magie hormonale du sommeil

Animée par Élodie Kuzminski, Consultante sommeil

Parents

10 h à 12 h suivi d'un repas partagé

Petite salle de la Terrasse à ARGELÈS-GAZOST

Journée des familles à Castelnaud-Magnoac

• Ateliers massages bébés :

9 h à 9 h 45 : 4 familles maximum (pour les bébés de 0 à 4 mois)

10 h à 10 h 45 : 4 familles maximum (pour les bébés de 4 à 8 mois)

11 h à 11 h 45 : 4 familles maximum (pour les bébés au-delà de 8 mois)

Maison de l'Éducation - RPE - 7 rue des écoles

Sur inscription au 05 62 35 06 09 / 06 75 52 95 44

• Atelier Raconte histoires

10 h 15 à 11 h

Médiathèque

• Atelier cuisine animé par les familles rurales du Magnoac

Menu inspiré des conseils d'une diététicienne

à partir de 11 h

Maison de l'Éducation - RPE - 7 rue des écoles

Sur inscription au 06 23 50 66 50

• Escape Game : L'IA malveillante a piégé ma famille !

Animé par l'AFR du Magnoac

Départs possibles de 14 h à 16 h

Lac du Magnoac - Prévoir 1 heure

En libre accès

• *Parcours Noctambule et de la taupe / stands d'information - association Handi Ludic*

• *Atelier jeux de société - animé par l'Amusette*

Lac du Magnoac

De 14 h à 17 h

Vente de boissons et de gâteaux par l'Association des Parents d'Élèves de Castelnaud-Magnoac - Lac du Magnoac

Pot de convivialité - 17h

Ouvert à tous

Lac du Magnoac

L'après-midi : si pluie, repli à la Maison de l'Éducation

Toute la journée : présence de l'UDAF (le matin à la Maison de l'Éducation / l'après-midi au lac) - animation d'ateliers

Pour toutes les familles

Animations gratuites

Venez profiter en famille!

14 h à 18 h Ateliers ludiques

18 h à 20 h Ateliers ludiques parents et enfants de 0 à 18 ans coordonné par l'Espace de vie sociale de l'AIREL.

Les familles

14 h à 20 h

Salle communale 65170 GUCHAN

Informations par mail airel.evs@gmail.com ou par tél au 05 62 98 63 82

Conférence: Les réflexes de vigilance dans le sommeil

Animée par Élodie Kuzminski, consultante sommeil

Parents

10 h à 12 h suivie d'un repas partagé

Petite salle de la terrasse à ARGELÈS-GAZOST

lundi 14 octobre

Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi!

Parents de la crèche

08 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 avenue des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : valléedesptitsloups@gmail.com ou téléphone 09 50 74 07 87

Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

Centre Social Arc en Soleil - Boulevard du Garigliano - TARBES

Inscription : 06 87 55 97 44 ou contactcourtechelle@gmail.com

Initiation au massage de bébé

Pour 4 nourrissons et leurs parents

10 h : Accueil des familles et installation au sol

10 h 20 : Présentation de chacun et début de l'initiation

11 h : Échanges sur le ressenti de chacun et moment de convivialité

11 h 30 : Fin de l'action

0 à 6 mois

14 h 30 à 16 h

MDS Argelès-Gazost - 1 chemin de l'Herbe - ARGELÈS-GAZOST

Inscription par téléphone : 05 31 74 35 60

Relaxation et modelage mains

Espace aménagé propice à la détente. Utilisation de matériel sensoriel type Snoezelen, accessoires de massage et accompagné d'un modelage de la main.

Parent et enfant de 0 à 6 ans

15 h à 17 h

Atelier de Geppetto, 26 boulevard du 8 mai 1945 TARBES

inscription auprès de Geppetto : atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr ou 05 62 37 21 89

Ateliers du goût parents/enfants

Des ateliers dégustations seront proposés aux enfants ainsi qu'à leurs parents.

Les parents et les enfants de plus de 18 mois accueillis à la crèche

A 16 h

Crèche « La Goutte de Lait » 2 rue Michelet - TARBES

Sur inscription, sur place

mardi 15 octobre

Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

08 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des P tits Loups - 11 avenue des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : valléedesptitsloups@gmail.com ou 09 50 74 07 87

Jouons ensemble

Espace ludique et convivial en famille !

Parents et enfants de 0 à 12 ans

16 h à 18 h

Crèche Saint-Vincent de Paul - 25 rue des Pyrénées - LOURDES

Inscription : finard-legris@ch-tarbes-lourdes.fr uniquement les familles inscrivent à la crèche et / ou au SIMAJE

Atelier parent / bébé autour du massage

initiation au massage pédiatrique par une professionnelle certifiée IAIM, puis temps d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65.

Parents ou futurs parents d'enfants de moins de 1 an

9 h 15 à 11 h 15

Ecole des Parents et des Éducateurs 65 - 34 avenue de la Libération - TARBES

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou 05 62 51 25 93

Atelier parents / enfants

Atelier d'écoute et d'échanges

Parents, grands parents, futurs parents avec un enfant de moins de 6 ans

9 h 30 à 11 h 30

Relais petite enfance Pouyastruc - 9 rue du Stade - POUYASTRUC

Inscription obligatoire par mail [Relais petite enfance.valdarros@orange.fr](mailto:Relais.petite.enfance.valdarros@orange.fr) ou téléphone 06 21 65 74 40

Ateliers du goût parents / enfants

Des ateliers dégustations seront proposés aux enfants ainsi qu'à leurs parents.

Pour les parents et les enfants de plus de 18 mois accueillis à la crèche

à 16 h

Crèche « La Goutte de Lait » - 2 rue Michelet - TARBES

Sur inscription, sur place

Conférence : Identifier les violences éducatives ordinaires

Mettre en avant l'impact sur le développement du tout-petit

Les assistantes maternelles et les parents employeurs Tarbes et Agglo

20 h à 22 h

Salle annexe du pôle enfance - av. Roger Paul - Bordères-sur-l'échez

Sur inscription. Chaque Relais petite enfance sera responsable des inscriptions sur son territoire :

Relais petite enfance Tarbes [Relais petite enfance@caf65.caf.fr](mailto:Relais_petite_enfance@caf65.caf.fr) ou 06 13 02 82 46

Relais petite enfance Bordères-sur-l'Echez karine.dassain@borderes-echez.fr ou 05 62 37 28 94

Relais petite enfance Aureilhan-Séméac [Relais petite enfance@semeac.fr](mailto:Relais_petite_enfance@semeac.fr) ou 07 89 57 69 20

Relais petite enfance Odos mpe@ville-odos.fr ou 06 62 88 21 96

mercredi 16 octobre

Quel tremplin pour les jeunes de 16 à 25 ans ?

Découverte des possibilités pour les jeunes de 16 à 25 ans et ainsi les accompagner au mieux tout au long de leur parcours

Parent de jeunes de 16 à 25 ans

15 h

France Services - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Animations jeux de société

Un temps ludique et convivial !

De 4 à 99 ans

14 h à 17 h

Tiers-lieu Amassa au 19 Avenue du général Baron Maransin - LOURDES

Ateliers du goût parents / enfants

Des ateliers dégustations seront proposés aux enfants ainsi qu'à leurs parents.

Les parents et les enfants de plus de 18 mois accueillis à la crèche à 16 h

Crèche « La Goutte de Lait » 2 rue Michelet - TARBES

Sur inscription, sur place

Fabrika' Famille - Ateliers familles itinérants

Atelier coanimé par les petits débrouillards et le CSC Lorda qui mettront en œuvre leurs savoirs faire dans les domaines de la découverte et de l'expérimentation !

Parents et enfants

10 h à 12 h 30

Maison de quartier Soum de Lanne - LOURDES

Renseignements possibles au 06 73 21 63 72 ou matthieu.delestan@ville-lourdes.fr

Parlons Numérique ! Ateliers cyberharcèlement

Permettre aux parents d'identifier les conduites à risque ainsi que les situations de cyberharcèlement en leur offrant des outils pour accompagner leurs enfants.

Parents

18 h à 20 h

Centre Socio Culturel LORDA 22 avenue Maréchal Joffre - LOURDES

Inscription : 06 73 21 63 72 ou mail à matthieu.delestan@ville-lourdes.fr

Le numérique : ami ou ennemi ?

Atelier débat

Familles

14 h à 16 h

FIL - 5 rue de la Corse - TARBES

Inscription par mail : direction@systaime.fr ou 06 74 28 20 98

Café des familles sur la thématique : initiation au massage

Atelier « Initiation massage » - Échanges libres autour d'un café/thé

Jeux libres pour les enfants

Parents/Enfants

9 h 30 à 11 h 30

ADAST

Pour obtenir le lieu précis, allez sur le site <http://grainesdeparents65.blogspot.fr>

jeudi 17 octobre

Ateliers d'habiletés parentales

Présentation des Troubles neuro-développementaux (définition, signes, troubles associés)

Impact sur l'enfant et l'environnement

Parents et professionnels (de la toute petite enfance à l'âge adulte)

20 h à 21 h 30

Espace du Cetir - Zone Pic Pyrénées Innovation - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Inscription : barin.marie@outlook.com et cganeo65@gmail.com

Ciné-débat : Émotions du jeune enfant

Visionnage du film d'animation « Vice Versa » suivi d'un échange en groupe

Parents d'enfants de moins de 6 ans

09 h à 12 h

Centre social Arc en soleil - 1 bd Garigliano - TARBES

Inscription : 05 62 53 11 11

Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

8 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : valléedesptitsloups@gmail.com ou 09 50 74 07 87

La diversification alimentaire, un jeu d'enfant !

Les dernières recommandations en matière d'alimentation et temps d'échanges autour de l'alimentation entre parents et professionnels de la petite enfance (diététicienne de la ville de Tarbes, infirmière, éducatrice de jeunes enfants).

Les parents dont le (ou les) enfant(s) sont accueillis au sein d'une des crèches municipales de la ville de Tarbes.

de 15 h à 16 h

L'Arsenal Restaurant d'Entreprise - Rue de la Fonderie - TARBES

Inscription : creche.lespoussins@mairie-tarbes.fr

Café poussette : Le « non » chez l'enfant, il s'oppose, que faire ?

Groupe d'échanges animés par une psychologue de l'EPE 65.

Tout public

9 h 30 à 11 h

Ecole des Parents et des Éducateurs 65 - 34 avenue de la Libération - TARBES

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou 05 62 51 25 93

Initiation au massage de bébé

Pour 4 nourrissons et leurs parents

10 h : Accueil des familles et installation au sol

10 h 20 : Présentation de chacun et début de l'initiation

11 h : Échanges sur le ressenti de chacun et moment de convivialité

11 h 30 : Fin de l'action

0 à 6 mois

10 h à 11 h 30

Relais petite enfance - Place Jean-Marie De La Mennais - LOURDES

Inscription par téléphone : 05 31 74 35 60

Ateliers du goût parents/enfants

Des ateliers dégustations seront proposés aux enfants ainsi qu'à leurs parents

Les parents et les enfants de plus de 18 mois accueillis à la crèche

A 16 h

Crèche « La Goutte de Lait » - 2 rue Michelet - TARBES

Sur inscription, sur place

Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

SAGV 65 - Solidarité avec les gens du voyage - 17 av. Maréchal-Joffre - TARBES

Inscription : 06 87 55 97 44 ou contactcourtechelle@gmail.com

Initiation au massage de bébé

Pour 4 nourrissons et leurs parents

10 h : Accueil des familles et installation au sol

10 h 20 : Présentation de chacun et début de l'initiation

11 h 00 : Échanges sur le ressenti de chacun et moment de convivialité

11 h 30 : Fin de l'action

0 à 6 mois

14 h 30 à 16 h

Relais petite enfance de Lourdes - place Jean Marie de la Mennais - LOURDES

Inscription par téléphone : 05 31 74 35 60

vendredi 18 octobre

Access Bars soin bien-être

Séance d'Access Bars de 30 minutes offerte aux parents qui le souhaitent afin de prendre soin de soi, de mieux dormir ou tout simplement profiter d'un moment rien que pour soi !

Parents de la crèche

08 h à 11 h ou 15 h à 18 h

Micro-crèche La Vallée des Ptits Loups - 11 av. des Pyrénées - ARGELÈS-GAZOST

Inscription : valleedesptitsloups@gmail.com ou 09 50 74 07 87

Atelier parent / bébé autour du massage

Initiation au massage pédiatrique par une professionnelle certifiée IAIM, puis temps d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65.

Parents ou futurs parents d'enfants de moins de 1 an

14 h 15 à 16 h 15

RPE de Lourdes place Jean-Marie de la Mennais - LOURDES

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou tel 05 62 51 25 93

Ateliers du goût parents / enfants

*Des ateliers dégustations seront proposés aux enfants ainsi qu'à leurs parents
Les parents et les enfants de plus de 18 mois accueillis à la crèche
à 16 h*

Crèche « La Goutte de Lait » - 2 rue Michelet - TARBES

Sur inscription, sur place

Venez échanger entre parents avec des professionnels !

Une soirée pour échanger avec les professionnels de la crèche sur les besoins des enfants

Familles de la crèche

17 h 30 à 19 h

Micro-crèche les P'tits gaillards - 10 rue de la Coustète - MONTGAILLARD

Inscription par mail : lesptitsgaillards@laposte.net

Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

MJC de VIC-EN-BIGORRE

Inscription : 06 87 55 97 44 ou contactcourtechelle@gmail.com

Soirée Jeux

En partenariat avec l'association Jeux Vœux Jouets

Pour les familles

18h30

MJC Aureilhan - 16 bis Rue Jules Guesde - 65800 Aureilhan

Inscription : enfance.mjcaureilhan@gmail.com ou 07 49 81 48 07

samedi 19 octobre

Atelier d'émaillage au raku

Découverte de la technique d'émaillage au raku en cuisson publique.

Familles

Dès 9 h

Quartier de Solazur - TARBES

Conférence : Les réflexes de vigilance dans le sommeil

Animée par **Élodie Kuzminski**, consultante sommeil.

Parents

10 h à 12 h suivi d'un repas partagé

Petite salle de la terrasse à **ARGELÈS-GAZOST**

lundi 21 octobre

Atelier : Dessine-moi une histoire

Art du conte, expression corporelle, jeux de théâtre, manipulation des marionnettes derrière un écran et mise en scène d'une histoire.

Binômes parent/enfant

14 h à 17 h

Médiathèque de Lannemezan - 273 rue Thiers - LANNEMEZAN

Inscription : Par orientation des services de la MDS de Lannemezan et de l'association Pyrénées Terre d'Accueil ou par téléphone : 06 78 44 80 87. Atelier limité à 12 personnes.

Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées.

Tous les parents

14 h à 16 h

Centre Social Arc en Soleil - Boulevard du Garigliano - TARBES

Inscription : 06 87 55 97 44 ou contactcourtechelle@gmail.com

Relaxation et modelage mains

Espace aménagé propice à la détente. Utilisation de matériel sensoriel type Snoezelen, accessoires de massage et accompagné d'un modelage de la main.

Parent et enfant de 0 à 6 ans

15 h à 17 h

Atelier de Geppetto - 26 boulevard du 8 mai 1945 - TARBES

inscription auprès de Geppetto : atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr ou 05 62 37 21 90

mardi 22 octobre

Famille en forme

Un intervenant sportif propose aux familles une séance d'activité physique pendant que leurs enfants évoluent sur un parcours psychomoteur.

Parents d'enfants de moins de 6 ans

16 h à 17 h

Maison sport santé - 8 Avenue de Pierre de Coubertin - **TARBES**

Inscription auprès de Geppetto : atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr ou 05 62 37 21 88

Café des parents : l'ado, dans tous ses états : communication, relation et émotion

Groupe d'échanges animé par une psychologue de l'EPE 65.

Tout public

18 h 30 à 20 h

Espace de vie sociale de la Gare - 19 Avenue de la Marne - **ARGELÈS-GAZOST**

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou tel 05 62 51 25 93

Accompagner les émotions de nos enfants

Conférence suivie d'échanges libres animée par M^{me} COLINON, psychologue

18 h : Conférence réservée aux professionnels (Inscription auprès de service.enfance@adour-madiran.fr)

20 h 15 : Conférence à destination des parents d'enfants et d'adolescents proposée par la CCAM

L'Octav - Place corps Franc Pommiès - VIC-EN-BIGORRE

Inscription auprès de service.enfance@adour-madiran.fr

du 22 au 23 octobre

Un bol d'air en famille

Un moment de répit en famille avec des animations familiales prévues par le CPIE et les petits débrouillards.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter l'association les petits débrouillards au 06 63 79 97 78 ou par mail s.rasquin@lespetitsdebrouillards.org

Familles avec enfants suivies par un travailleur social sur Lourdes
2 journées

Centre de vacances en familles

Inscription sur orientation des travailleurs sociaux de la MDS Pays de Gaves et Haut Adour

mercredi 23 octobre

Rencontre avec Michaël Almodovar, auteur de mangas

L'auteur présentera son travail et animera des techniques pour dessiner le manga.

Matin : la séance de dédicace se fera de 10 h à 12 h 15

Après-midi : l'atelier manga aura lieu de 14 h à 16 h 30 sur inscription et à partir de 10 ans

Parents + Ados

9 h à 12 h et 14 h à 16 h

Médiathèque la Route des Savoir - 173 rue Thiers - LANNEMEZAN

Inscription pour l'atelier du matin : 05 62 99 13 50 ou mediatheque@mairie-lannemezan.fr

Contes en Famille

Lecture et échanges parents-enfants autour d'un thème, animé par la psychologue de l'EPE65 et une animatrice de la médiathèque.

Tout public

16 h à 17 h 30

Médiathèque, 4 rue Alsace Lorraine - BAGNÈRES-DE-BIGORRE

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou 05 62 51 25 93

Animations jeux de société

Un temps ludique et convivial !

De 4 à 99 ans

14 h à 17 h

Tiers-lieu Amassa - 19 avenue du général Baron Maransin - LOURDES

Art et sport

Jouer en famille et en équipe pour découvrir l'art autour d'un jeu sportif de coopération

Enfants à partir de 6 ans accompagnés de leurs parents

14 h 30 à 16 h 30

Salle d'activités rue de l'égalité - BARBAZAN-DEBAT

Atelier cuisine

Atelier cuisine coanimé avec une diététicienne nutritionniste.

Courses en familles puis conception du repas et repas partagé.

Parents avec enfants

9 h à 12 h

Centre Socio culturel Lorda - 22 av. Maréchal Joffre - LOURDES

Inscription : 06 73 21 63 72 ou mail à matthieu.delestan@ville-lourdes.fr

Ciné en famille et temps d'échanges et de partage

17 h : goûter en famille (offert) en présence de professionnels : salle des fêtes de Lalanne-Trie

18 h : projection du film « Le Test » - Cinéma Le Lalano

(billets à tarif préférentiel de 2 € dans la limite des places disponibles)

19 h 30 : temps d'échange et de partage animé par l'Ecole des Parents et des Educateurs et du Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles

Tout public

17 h à 19 h 30

Salle des fêtes de Lalanne-Trie / Cinéma le Lalano / Maison de la Communication LALANNE-TRIE

Café des familles : initiation bulle de son

Atelier « L'initiation bulle de son »

Échanges libres autour d'un café/thé - Jeux libres pour les enfants

Parents/Enfants

9 h 30 à 11 h 30

Kikau - 24 Avenue du Général Leclerc - PIERREFITTE-NESTALAS

Jouons ensemble

Espace ludique et convivial en famille !

Pour les enfants de 3 à 12 ans inscrits sur l'accueil de loisir SIMAJE et leur famille

16h30 - 18h

Centre de loisirs Lapacca - 2 rue des Martyrs de la déportation - LOURDES

Information : frederic.nogueira@simaje-lourdes.fr

jeudi 24 octobre

Sophro-relaxation parents : voyage vers mon bien-être

animé par Alice Fevre -

Pour les parents - 17 h 45

Cet atelier est une invitation à explorer une pratique douce et efficace pour retrouver équilibre et sérénité grâce à des exercices de respiration, de visualisation et de détente.

Communauté de Communes Neste Barousse - 15 Croix des Huguenots - SARP

Inscription obligatoire : alice.fevre@outlook.fr

Café des parents : Le sommeil de l'enfant... et de sa famille

Groupe d'échange animé par une psychologue de l'EPE 65

Tout public

18 h 30 à 20 h

Maison de la petite enfance - 1 rue Pierre Latécoère - BAGNÈRES-DE-BIGORRE

Inscription : ecoledesparents65@gmail.com ou tel 05 62 51 25 93

vendredi 25 octobre

Festi familles en Val d'Adour

Journée festive autour des familles et de la création d'un Espace de vie sociale :

Matin : Café /table ronde pour les professionnels et les acteurs associatifs

La communication bienveillante entre parents et professionnels

Comment impliquer les parents, les bénévoles dans ma structure

Après-midi : présentation du projet espace de vie sociale

Café du monde : Recueil des besoins du territoire et élaboration de pistes d'action autour de la famille, de la mobilité, .. avec les acteurs locaux

17 h : Cercle de clôture et valorisation de la journée

A partir de 18 h : Retransmission clownesque aux familles

Animations culturelles en partenariat avec des associations regroupant des enfants et des familles, concert ou spectacle pour tous tout au long de la journée

Village des associations partenaires avec animations, food truck...

Les familles et professionnels

9 h 30 à 23 h

CAC MAUBOURGUET

Atelier portage bébé

Atelier co-animé par un Kinésithérapeute et des TISF de l'ADMR Enfance et Familles 65. Le matériel sera fourni.

Parents et jeunes parents

15 h 30 à 17 h 30

Refuge Kangourou - 2 rue Saint-Jean - TARBES

Inscription : asso.enfance-famille@fed65.admr.org ou 05 62 36 73 07

Soirée vide ton sac

Atelier d'écoute et d'échanges

Les familles

20 h à 22 h

Petite salle de la Terrasse - ARGELÈS-GAZOST

Atelier cuisine parents / enfants

Création d'un cake aux légumes et d'un gâteau au yaourt.

Les parents et enfants de plus de 18 mois accueillis au sein de la crèche

17 h 30 à 18 h 30

Crèche « La Goutte de Lait » 2 rue Michelet - **TARBES**

Sur inscription, sur place

Famille en forme

Un intervenant sportif propose aux familles une séance d'activité physique pendant que leurs enfants évoluent sur un parcours psychomoteur.

Parents d'enfants de moins de 6 ans

16 h à 17 h

Gymnase Ormeau Figarol - **TARBES**

Inscription auprès de l'atelier de Geppetto : atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr
ou 05 62 37 21 88

samedi 26 octobre

Théâtre en famille

Spectacle culturel en famille. « À l'ours », par la C^{ie} La fabrique sauvage

Les familles

11 h (portes ouvertes 10 h 30)

17 h (portes ouvertes 16 h 30)

Salle des Fêtes de **CABANAC** • **GRATUIT** • **Goûter offert**

Inscription auprès d'Elsa FERRAS : 07 48 12 10 52 ou 05 62 35 24 23

Temps convivial

Familles

15 h 30 à 16 h 30

Quartier de Solazur - Salle Hexagone - **TARBES**

Conférence : l'accompagnement vers de longs sommeils en confiance

Animée par Élodie Kuzminski, consultante sommeil.

Parents

10 h à 12 h suivi d'un repas partagé

Petite salle de la terrasse à **ARGELÈS-GAZOST**

lundi 28 octobre

Dessine-moi une histoire

Art du conte, expression corporelle, jeux de théâtre, manipulation des marionnettes derrière un écran et mise en scène d'une histoire. ...

Binômes parent/enfant.

14 h à 17 h

Médiathèque de Lannemezan - 273 rue Thiers - LANNEMEZAN

Inscription par orientation des services de la MDS de Lannemezan et de l'association Pyrénées Terre d'Accueil ou par téléphone auprès de notre structure 06 78 44 80 87.

Atelier limité à 12 personnes.

Relaxation et modelage mains

Espace aménagé propice à la détente. Utilisation de matériel sensoriel type Snoezelen, accessoires de massage et accompagné d'un modelage de la main.

Parents et enfants de 0 à 6 ans

15 h à 17 h

Atelier de Geppetto - 26 boulevard du 8 mai 1945 - TARBES

inscription auprès de Geppetto : atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr ou 05 62 37 21 91

Yoga parents

Animé par Samantha Yoga - Yoga type LYT vinyasa créé par une kinésithérapeute, basé sur la posture, le gainage et le mouvement fonctionnel : respiration/ancrage - Mouvement dynamique et détente

Prévoir un tapis

Parents

18 h à 20 h

Grande salle de la terrasse - ARGELÈS-GAZOST

mardi 29 octobre

Escape game : Stop au harcèlement !

Le but du jeu ? Résoudre en équipe (parents-enfants) les énigmes proposées afin de découvrir le mot mystère de l'escape game. A l'issue du jeu un échange autour du harcèlement sera proposé aux enfants et aux parents.

Les enfants de 8 à 12 ans avec leurs parents

14 h à 16 h

Salle d'activités - Rue de l'égalité - BARBAZAN-DEBAT

Inscription : e.mourlanette@ligue65.org

Tous unis pour un meilleur vivre-ensemble :

Présentation du programme FRI FOR MOBBERI (programme de prévention du harcèlement).

Les 4 valeurs du programme : tolérance, respect, bienveillance et courage

Échange autour du rôle des parents et des professionnels de l'éducation pour créer une atmosphère positive pour l'éducation des enfants.

Parents d'enfants de 3 ans à 9 ans

16 h à 18 h

Salle d'activités - Rue de l'égalité - BARBAZAN-DEBAT

Famille en forme

Un intervenant sportif propose aux familles une séance d'activité physique pendant que leurs enfants évoluent sur un parcours psychomoteur.

Parents d'enfants de moins de 6 ans

16 h à 17 h

Maison sport santé - 8 Avenue de Pierre de Coubertin - TARBES

Inscription auprès de l'atelier de Geppetto par téléphone au 05 62 37 21 88 ou par mail atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr

mercredi 30 octobre

Après-midi parentalité en Neste-Barousse

Divers ateliers et papotages autour du sommeil, des émotions, de la musique et bien d'autres choses.

Le programme détaillé à retrouver sur le site internet de la communauté de communes www.neste-barousse.fr

Parent avec enfant de 0 à 12 ans

14 h à 18 h 30

Maison du Savoir - 4 av. des Châtaigniers - SAINT-LAURENT-DE-NESTE

Animations jeux de société

Un temps ludique et convivial !

De 4 à 99 ans

14 h à 17 h

Tiers-lieu Amassa - 19 Avenue du général Baron Maransin - LOURDES

Atelier cuisine parents / enfants

Création d'un cake aux légumes et d'un gâteau au yaourt.

Les parents et enfants de plus de 18 mois accueillis au sein de la crèche

17 h 30 à 18 h 30

Crèche « La Goutte de Lait » - 2 rue Michelet - TARBES

Sur inscription, sur place

Balade ta tribu

2 parcours de marche ludique accessible à tous (petits et grands, à pied, en poussette, en fauteuil). 2 km et 5 km

Ateliers proposés tout au long de la balade.

Parcours poussette : 2 km : atelier massage bébé, Kamishibai et éveil moteur.

Parcours trottinette : 5 km : atelier numérique avec les promeneurs du Net, Art plastique et tir à l'arc.

Lac de L'ARRÊT-DARRÉ

Contact : Elsa Ferras : 07 48 12 10 52 - actionsociale@coteaux-val-arros.fr

Soirée cinéma au fronton de Tournay

Projection ciné pour les familles de « Sportif par amour » de Buster Keaton avec l'association « Le P'tit ciné ».

Tout public
à partir de 19 h

Repas partagé

Fronton de TOURNAY (possibilité de projeter en intérieur si mauvais temps)

Contact : Elsa Ferras 07 48 12 10 52 - actionsocilae@coteaux-val-arros.fr

Café des familles : Initiation yoga

Atelier Initiation au yoga animé par Samantha Yoga : respiration/ancrage - mouvements dynamiques - détente (environ 30 minutes)

Échanges libres autour d'un café/thé

Jeux libres pour les enfants

Prévoir un tapis

Parents et enfants

9 h 30 à 11 h 30

Salle du gymnase d'ARGELÈS-GAZOST

jeudi 31 octobre

Matinée petite enfance - Premières pages

Mise en scène du livre offert aux enfants nés en 2024 par les bibliothèques d'Argelès-Gazost, d'Arrens-Marsous de Batsurguère, de Cauterets, de Luz-Saint-Sauveur et de Pierrefitte-Nestalas.

Activités autour du souffle proposées par la PMI et le Relais petite enfance d'Argelès-Gazost

Familles avec enfants de 0 à 3 ans

De 10 h à 11 h 30

Bibliothèque d'ARGELÈS-GAZOST

Famille en forme

Un intervenant sportif propose aux familles une séance d'activité physique pendant que leurs enfants évoluent sur un parcours psychomoteur.

Parents d'enfants de moins de 6 ans

16 h à 17 h

Maison sport santé - 8 Avenue de Pierre de Coubertin - TARBES à confirmer

Inscription auprès de l'atelier de Geppetto par téléphone au 05 62 37 21 88 ou par mail atelierdegeppetto@mairie-tarbes.fr

Samedi 02 novembre

Spectacle pour enfants

Spectacle d'une durée d'environ 30 minutes par la compagnie Diagonale, suivi d'un goûter partagé

Jeunes enfants et leurs parents

15 h 30 à 17 h

Petit théâtre de la gare d'ARGELÈS-GAZOST

Infos associations

• *ADMR Enfance et Famille*

27 avenue des Forges
65000 TARBES

05 62 36 73 07

• *Alice Fevre*

65150 SAINT-LAURENT-DE-NESTE

07 67 85 64 48

• *Associaton Court'Echelle*

11, rue du Béarn
65700 SOMBRUN

05 62 96 06 97

• *Association Compagnie Poil au Nez*

14 rue des aulnes
65250 LA BARTHE-DE-NESTE

06 78 44 80 87

• *Centre de loisirs Lapacca*

2 rue des Martyrs de la déportation
65100 LOURDES

06 84 67 82 17

• *Centre Social Arc en Soleil*

1 boulevard du Garigliano
65000 Tarbes

05 62 53 11 11 - 06 13 02 82 46

• *Centre Socio Culturel Lorda*

22 avenue Maréchal Joffre
65100 LOURDES

06 73 21 63 72

• *Communauté de Communes Neste-Barousse*

Mairie 65150 ST-LAURENT-DE-NESTE

05 62 99 35 23

• *Crèche La Goutte de Lait*

2 rue Michelet
65000 TARBES

05 62 93 12 51

• *Crèche Jean-Jacques Rousseau*

25, rue Alsace Lorraine
65000 TARBES

05 62 36 51 60

• *Crèche Saint-Vincent de Paul*

25 rue des Pyrénées
65100 LOURDES

05 62 94 13 46

• *EPE 65*

32 avenue de la Libération
65000 TARBES

05 62 51 26 01

• *Graine de parents 65*

4^a chemin du lycée
65400 ARGELES-GAZOST

06 21 69 09 07

• *La Vallée des P tits Loups*

11 avenue des Pyrénées
65400 ARGELES-GAZOST

09 50 74 07 87

• *Les petits débrouillards*

2 rue Garigliano
65000 TARBES

• *Les Poussins du Marché*

2 place du marché Brauhauban
65000 TARBES

05 62 90 35 49

• *Les p'tits gaillards*

10 rue de la coustète
65200 MONTGAILLARD

09 86 75 25 24

• *Lieu d'Accueil Enfant Parent
Atelier de Geppetto*

26 boulevard du 8 mai 1945
65000 TARBES

05 62 37 21 88 - 06 13 57 45 76

• *Ligue de l'Enseignement 65*

1, rue Miramont
65000 TARBES

05 62 44 50 52

• *Maison des Jeunes et de la Culture
d'Aureilhan*

16 bis Rue Jules Guesde
65800 Aureilhan

05.62.38.04.46

• *Maison des Jeunes et de la Culture
d'Odos*

3 rue de Bigorre
65400 ODOS

06 19 21 74 95

• *Marie BARIN et Caroline GANEO*

8 Grand Rue
65250 LA BARTHE-DE-NESTE

06 33 51 26 61 - 06 10 89 43 22

• *Médiathèque*

173 rue Thiers
65300 LANNEMEZAN

05 62 99 50 13

• *Mission Locale*

88 rue Laurent Tailhade
65300 LANNEMEZAN

05 62 98 26 88

• *Parent'illages (AFR)*

9 rue du stade
65350 POUYASTRUC

06 21 65 74 40

• *Rebelote*

65150 NISTOS

06 33 13 14 43

• *Relai Petite Enfance Les bout'Choux*

Avenue Roger Paul
65320 BORDERES-SUR-L'ECHEZ

• *RPE Pirouette*

1 rue Saint-Orens
65400 ARGELES-GAZOST

05 82 68 00 27

• *Relai Petite Enfance*

1 boulevard Garigliano
65000 TARBES

05 62 53 12 61

• *Relai Petite Enfance*

Place Jean-Marie de La Mennais
65100 LOURDES

05 62 42 71 65

• *SAGV 65*

Solidarité avec les gens du voyage

17 avenue Maréchal-Joffre
65000 TARBES

• *Syst'aime*

21 rue du 4 septembre
65000 TARBES

06 74 28 20 98

• *Tiers-lieu*

21 route d'Azun
65400 AUCUN

09 61 62 63 36

• *Tiers-lieu Amassa*

19 avenue du général Baron Maransin
65100 LOURDES

06 25 36 03 66

• *UDAF 65*

32 avenue de la libération
65000 TARBES

05 62 44 02 36

• *Association AIREL*

Rue du Coustalet
65240 CADEAC

05 62 98 63 82



Plus d'infos 

action-sociale@caf65.caf.fr