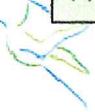
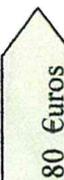
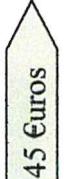


 GYM. ***	GYM DOUCE  50 Euros	Lundi de 15h à 16h	au gymnase RV le 11 septembre
		Mardi 15h45 à 16h45 Vendredi 16h à 17h	au gymnase RV le 12 septembre
 GYM D'ENTRETIEN	 90 Euros	Lundi et jeudi de 18h45 à 19h45	au gymnase RV le 11 septembre
		Vendredi de 14h à 16h	au gymnase RV le 15 septembre
 GYM TONIQUE	 90 Euros	Lundi de 18h à 19h	au gymnase RV le 11 septembre
		Vendredi de 18h45 à 20h00	au gymnase RV le 15 septembre
 MARCHÉ NORDIQUE	 30 Euros		
		Pour Adultes	
 Qi Gong	 120 Euros		
		Pour adultes et adolescents (à partir du lycée)	
 YOGA	 120 Euros		
		Pour adultes	
 PILATES	 80 Euros [NOUVEAU]		
		Pour adultes	
 ECOLE DE FOOTBALL	Pour garçons et filles de 5 à 13 ans 1^{er} accueil au stade: 5 septembre (U10 0à U13), 6 septembre (U6 à U9)		
		 70 Euros	



U6 à U9
 Entraînements : Mercredi de 17h à 18h30, à Flogny la Chapelle au stade ou au gymnase
 Plateaux matchs: samedi matin
 U10 à U13
 Entraînements : A partir de 17h30 et jusqu'à 19h le Mardi au stade à Varennes et/ou le Jeudi au stade à Flogny la chapelle
 Plateaux matchs: samedi après-midi
 Les familles bénéficiant du Pass'sport se verront appliquer une réduction de 50€ sur leur cotisation sous condition de présentation du courrier reçu du ministère des sports

 BABY GYM	Pour les enfants 3 à 6 ans  80 Euros	Vendredi de 17h30 à 18h15	au gymnase RV le 15 septembre
		Mercredi de 16h à 16h45	au gymnase RV le 13 septembre
 BADMINTON LOISIR	Pour adultes et jeunes à partir du lycée Adultes: 30 € Jeunes: 20 €	Mercredi de 18h30 à 20h30 et Dimanche de 10h30 à 12h30	au gymnase RV le 30 août
		Mardi de 19h45 à 21h15	au gymnase RV le 12 septembre
 FUTSAL LOISIR	Pour les vétérans, (A partir de 30 ans)  30 Euros	Vendredi de 19h15 à 20h30	au gymnase RV le 1er septembre
		Jeudi 19h-20h [NOUVEAU]	au gymnase RV le 14 septembre
 TENNIS DE TABLE	Pour adultes et jeunes à partir du lycée Adultes: 30 € Jeunes: 20 €	Jeudi 20h-21h30 [NOUVEAU]	au gymnase RV le 14 septembre
		Jeudi 19h-20h	au gymnase RV le 14 septembre
 DANSE AFRICAINE	A partir de 7 ans  140 Euros A partir de 15ans  180 Euros	Jeudi 2 et vendredi 3 novembre 10h à 11h30	Salle Léo Raby Possibilité d'un groupe supplémentaire après midi si nbre important inscrits
		Samedi 14 et 21 octobre 10h à 12h	Salle Léo Raby  45 Euros
 Atelier Poterie Mini stages	Pour enfants A partir de 5 ans (6 maximum)  35 Euros		
		Pour adultes et jeunes (6 maximum)	
Inscription 06.79.47.61.41			

[NOUVEAU]



Un atelier par mois animé par Michèle Bunout

Vendredi 14h-18h: pour adultes

Samedi 14h-18h: adultes, enfant de plus de 12 ans, couple parent/enfant - 12ans

Cotisation annuelle: adultes 30€ enfant -18 ans 20€
couple parent/enfant 40€

Pour la première séance, le matériel et les fournitures seront prêtés. Pour les séances suivantes, les participants devront être équipés.

Réunion de présentation de l'activité, démonstration et inscriptions.

Samedi 16 septembre à 14h salle Léo Raby.

Renseignements au 06.32.46.97.07



Animés Cécile Charreau Couturière à Baon -Atelier Bleu-Caméléo,-

Un atelier par mois lundi et samedi de 13h30 à 16h30 (possibilité d'ouvrir une tranche horaire le samedi matin si suffisamment d'inscrits).

Cours ouverts aux débutants comme aux plus expérimentés.

Chaque séance comportera 1h30 d'apprentissage de technique et 1h30 de couture libre ou assistée.

Tarif: 25€ pour chaque atelier de 3H (+ 5€ pour la 1ère inscription).

1ères séances :

- **Lundi 18 septembre** Samedi 30 septembre
- **Lundi 23 octobre** Samedi 28 octobre

Retrouvez le planning et le programme des cours sur la page Facebook du Foyer des jeunes ou sur le site internet de Flogny la Chapelle.

FJEP FLOGNY LA CHAPELLE

Programme des activités

Sports et loisirs



Année 2023/2024

Les activités sont indiquées sous réserve de modification, et d'un nombre d'inscrits suffisants.

Les cotisations sont à régler dès la 2ème séance.

Possibilité de 2 séances d'essai pour les nouveaux adhérents

Paiements acceptés : chèques de préférence (débités début novembre) bons CAF de l'Yonne, bons CAF de l'Aube, chèques ANCV et coupons sports, espèces ...

Possibilité de faire 2 chèques pour les cotisations dépassant 50 € (1^{er} chèque débité début novembre et 2^{ème} début février)

Contact 06 79 47 61 41

Retrouvez-nous sur :
http://flogny-la-chapelle.fr/Mon_village/ Ma vie associative →

Foyer des Jeunes Flogny la Chapelle

**Vous y trouverez le tableau des activités
Les fiches et modalités d'inscription
Le règlement intérieur
....**

Bienvenue et bonne saison

IPNS

Ne pas jeter sur la voie publique