

# CLS

## CONTRAT LOCAL DE SANTÉ du Pays de Chaumont

### L'ÉDITO

Conscient des enjeux de santé publique, le Syndicat Mixte du Pays de Chaumont s'est engagé dès 2017, au côté de l'Agence régionale de santé Grand Est, dans la mise en place d'un contrat local de santé (CLS) et de son animation. Un riche programme d'actions en faveur de l'amélioration de la santé des populations a été coconstruit avec les professionnels de santé, les professionnels du social et du médico-social, les associations et acteurs locaux, départementaux et régionaux de la santé.

Comme de nombreux projets médicaux, le CLS a été ralenti par la crise sanitaire 2020-2021. Cependant l'investissement et l'implication des partenaires du CLS a permis la mise en œuvre d'actions en matière de prévention, accès aux soins, etc...

Dans cette 2<sup>e</sup> édition de la lettre du CLS, nous vous proposons un premier bilan intermédiaire (2020 à 2022) de toutes les actions réalisées par les porteurs de projets référencés selon les objectifs du CLS. Malgré des contraintes organisationnelles, nombreux événements ont pu être proposés sous format de webinaires ou de réunions en présentiel.

Les actions d'information, de sensibilisation, de coaching ont ainsi pu être maintenues.

Certains objectifs sont pour l'heure partiellement atteints, ce qui laisse de belles opportunités pour le déploiement des actions sur la fin du programme.

**Le CLS prend fin en décembre 2024. L'année sera pour partie consacrée à la finalisation des actions puis à l'évaluation du dispositif. Cette phase évaluative permettra de dégager les thématiques et enjeux à investiguer pour une possible nouvelle programmation jusqu'en 2030. Un nouveau chantier s'ouvrira alors dès le 2<sup>e</sup> semestre 2024 et nous compterons sur vous !**

*Stéphane Martinelli*



De gauche à droite :  
Patrice Voirin, Élu référent du volet Santé du Pays de Chaumont,  
Stéphane Martinelli, Président du Pays de Chaumont  
et Iskandar SAMAAAN, Délégué Territorial de l'ARS Grand Est en Haute-Marne

## Améliorer le parcours de santé

### + Santé-environnement :

D'après l'OMS "Le champ de la santé environnementale [...] prend en compte les facteurs environnementaux comme le changement climatique ou la pollution de l'air et les expositions à des substances dans les milieux qui entourent et constituent le cadre de vie (habitat, qualité du logement), les habitudes de consommation (alimentation, produits du quotidien et de consommation courant) ou le cadre de travail de la population".

Il s'intéresse également à des espèces vivantes invasives et nuisibles à la santé. Ce dernier secteur a fait l'objet de plusieurs formations, dans ce CLS, de reconnaissance des plantes et animaux, frappés d'arrêtés préfectoraux, mais aussi de découverte des moyens de lutte et de prévention afin que chacun puisse utiliser des protections adaptées.



Ambroisie à feuilles d'armoise



Formation ambroisie auprès d'agents techniques, élus et habitants de la CC3F

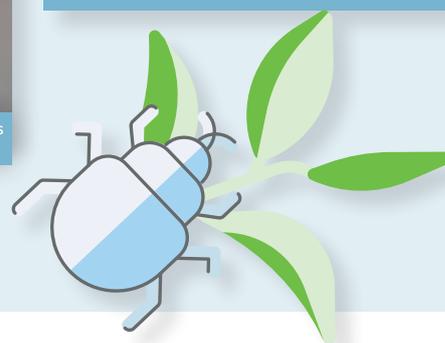


Réaction allergique aux poils urticants des chenilles

### BILAN 2020-22

9 sessions de formations sur les chenilles processionnaires

8 sessions sur l'ambroisie et la berce du Caucase



### + Prévention et promotion de la santé

#### Prévention des cancers

Informations auprès des personnes accueillies au sein des ESAT de Froncles et de Breuvannes sur les cancers et leurs dépistages (2020-2022)

#### BILAN 2020-22

Sur 34 participants ayant renforcé leur connaissance en matière de santé, 32 déclarent envisager des changements dans leurs habitudes de vie

22 personnes sur 35 participants déclarent être mieux informées sur le dépistage organisé des cancers

#### Promotion du dispositif Prescri'mouv auprès des professionnels de santé et associations sportives du territoire

Prescri'mouv est un dispositif régional qui facilite la pratique d'activité physique en toute sécurité avec des éducateurs sportifs, uniquement sur prescription médicale, pour certaines pathologies (affections longue durée, troubles musculo-squelettiques, troubles post-covid, obésité), gratuit sous certaines conditions.

La promotion de ce dispositif auprès des professionnels de santé du Pays de Chaumont a été très impactée par les années COVID. Reprise en 2023



#### Déploiement de programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP)

- 1 atelier spécifique par pathologie (diabète, cancer, maladies cardiovasculaires)
- 2 ateliers sur "Bien vivre avec la maladie"
- 15 séances d'activités physiques
- 10 séances de sophrologie
- 3 séances de nutrition
- 1 atelier cuisine

#### BILAN 2020-22

60 personnes inscrites sur les créneaux Sport Santé du CMES\* déclarent vouloir reprendre une activité physique à la suite de l'ETP

CMES\* : Centre de Médecine et d'Évaluation Sportive



### Informations sur les pollens, tout public (2020- 2022)

#### BILAN 2020-22

Campagne de communication dans les bus circulant sur l'Agglo de Chaumont, en février 2021

### + Accès aux soins

L'UDAF 52\* souhaite améliorer la prise en charge et l'accès aux soins des personnes en situation de précarité, d'isolement et de souffrance psychique vivant en logement autonome.

Ils existent divers freins face à l'accès aux soins sur notre territoire :

- La démographie médicale impliquant la difficulté de trouver un professionnel de santé, mais aussi la difficulté de se déplacer pour le rencontrer

- Les situations socio-économiques et culturelles des personnes
- Le manque de confiance des personnes envers elles-mêmes mais aussi en la médecine,
- Le coût financier des soins et les démarches administratives.
- Le manque de lisibilité des parcours de soins limite l'accès à la santé et le recours aux soins

#### UDAF\* : Union départementale des associations familiales



### La prise en charge et l'accès aux soins en particulier pour les publics vulnérables et/ou en situation de précarité.



L'accompagnement personnalisé aux soins (APS) permet d'accompagner physiquement et moralement dans les démarches de soins, d'orienter vers des professionnels, d'informer sur le système de santé, proposer des animations de prévention

#### BILAN 2020-22

Sur 71 personnes accompagnées, 19 sont sorties du dispositif APS (13 pour fin de parcours et récupération d'autonomie, 6 réorientées)  
14 personnes expriment une meilleure visibilité et lisibilité des services de soins

### Renforcer les connaissances, les compétences et le pouvoir d'agir en matière d'alimentation et d'activités physiques

Pass'sport Forme du Centre Social "Le Point Commun"

Programme "Nutrition et sensorialité" (NUT&S) sensibilisation au goût pour les enfants (0-11 ans)  
[maison-nutrition.fr/programme/5-sens-lalimentation/](http://maison-nutrition.fr/programme/5-sens-lalimentation/)

#### BILAN 2020-22

23 professionnels (agents des écoles, animateurs, coordinatrice jeunesse, directrice périscolaire et extrascolaire, référentes périscolaire) de l'Agglo de Chaumont ont été formés

100% des professionnels ont mis en pratique les acquis de cette formation



sensibilisation des enfants aux aliments par les sens

## AXE<sup>2</sup>

### Améliorer la prise en charge des conduites addictives

Par des consultations avancées bi-mensuelles, sur la gestion de consommation de produits addictifs

#### BILAN 2020-22

De nouvelles permanences de consultations avancées de spécialistes en addictologie sont ouvertes au sein de structures de soins coordonnés comme les maisons de santé du territoire.



## AXE<sup>3</sup>

### Améliorer l'accompagnement des personnes âgées

Informations sur les services et prestations dédiées aux personnes âgées auprès des professionnels de santé et des habitants

Sensibilisation aux dépistages de certains cancers pour les seniors

#### BILAN 2020-22

Sur le concept d'une pièce de théâtre participative, le public interagit avec les comédiens sur 5 scénettes thématiques :

*Les pieds dans le plat* questionne sur la relation alimentation et cancer

*Bonus* se donner plus de chance via le dépistage

*Au temps en emporte le vent*, attention au temps qui passe

*À fond la forme*, le sport allié prévention et combat contre le cancer

*Politique de l'autruche* informer ses proches de sa situation



journée prévenons certains cancers d'octobre 2022

## AXE<sup>4</sup>

### Améliorer la prise en charge des personnes en matière de santé mentale

Accompagnement des personnes en situation de fragilité psychique avec la Pair-Aidance\*

#### BILAN 2020-22

Sur 25 personnes accompagnées en 3 ans, 12 déclarent avoir pu renouer un contact avec le monde extérieur

\*soutien d'une personne en souffrance psychique par une personne qui a vécu une expérience similaire et qui s'en est rétablie



## AXE transversal

### coordination, animation et évaluation du CLS

Le CLS est un outil de développement d'actions en santé basé sur une forte dynamique partenariale.



#### BILAN 2020-22

Le Syndicat Mixte du Pays de Chaumont a, d'une part, pour mission d'animer le CLS, que ce soit dans ses différentes instances, dans des groupes de travail thématiques, mais également dans la coordination des actions proposées par ses partenaires. D'autre part, le Pays de Chaumont relaie au fil de l'eau, via les réseaux sociaux (Facebook, site internet) et les médias locaux comme les gazettes communales,

les différents évènements internes au CLS (formations, campagne d'affichage thématique, colloques, toute action déployée et diffusable...) ainsi que les campagnes d'informations plus génériques des partenaires (campagne Monoxyde de carbone de l'ARS, colloque syndrome de Diogène de la Direction Départementale des Territoires, la bientraitance par la CPTS...)

## FOCUS

### On vous en dit plus

Partenariat avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Centre Haute-Marne :

La CPTS du centre Haute-Marne est une structure d'exercice coordonné réunissant les professionnels de santé, les structures du médico-social et du social et les collectivités du territoire du Pays de Chaumont.

Ensemble, ces professionnels ont élaboré un projet de santé qui répond aux besoins en soins du territoire, avec pour objectifs de :

- Décloisonner et réorganiser les soins autour du patient,
- Développer du lien et la coordination interprofessionnelle en favorisant l'exercice coordonné,
- Garantir la qualité des soins partout et pour tous.

Le projet de santé de la CPTS Centre Haute-Marne répond aux quatre missions suivantes :

- Accès aux soins
- Organisation du parcours pluriprofessionnelle
- Prévention et formation
- Attractivité du territoire

Chacune de ses missions se compose de plusieurs actions concrètes dirigées par des professionnels de santé.

En 2022, la CPTS a souhaité commencer un cycle de conférences dont le but est de présenter auprès de l'ensemble des professionnels de santé et du grand public du Pays de Chaumont des recherches, des débats et des actions sur des thématiques

transversales de santé. L'objectif étant de permettre une prise de conscience de l'implication de chacun dans le parcours de soins. Ainsi la CPTS a organisé 3 journées rencontres sur le thème de la bientraitance en septembre 2022.

<https://cptsducentrehautemarne.fr/>

Le CLS a été partenaire de cette première par une aide logistique et le Pays de Chaumont a apporté une aide par le biais du fond européen Leader.



Projection d'un film sur l'aidé et l'aidant dans une situation de dégenération cognitive

## INTERVIEW

### Accès Prévention Santé

**Justine YUNG, coordinatrice et accompagnatrice à la santé de l'UDAF nous explique :**

"Le service a pour objectif de contribuer à améliorer l'état de santé et prévenir les risques liés, des personnes en situation de précarité et ainsi lever les freins à l'accès aux soins. Pour cela, les professionnels de l'UDAF 52 accompagnent moralement et physiquement les bénéficiaires du service APS dans leurs démarches de santé (dossiers administratifs, prise de rendez-vous, bilan de santé, accompagnement aux rendez-vous médicaux etc.). Après une analyse de leurs capacités, nous orientons les personnes vers les services et/ou professionnels dont ils ont besoin pour améliorer leur qualité

de vie. En fin de parcours, la personne doit être en capacité de continuer à prendre soin d'elle et de sa santé, sans ou avec l'aide de son environnement.

Après deux années d'expériences, les professionnels du service ont voulu développer un autre axe : l'accompagnement moral et physique des personnes à rompre leur isolement, à améliorer leur estime d'elle-même et ainsi développer leur pouvoir d'agir, c'est ainsi qu'en 2022 nous avons réalisés 3 ateliers collectifs avec des femmes accompagnées sur le thème "d'un temps pour soi". Ces bénéficiaires ont réalisé des soins corporels « fait maison » avec l'aide d'une socio-esthéticienne".



Un temps pour soi avec l'intervention d'une socio-esthéticienne afin de réaliser des soins avec des produits accessibles à refaire chez soi.

**Contact :**  
[aps@udaf52.fr](mailto:aps@udaf52.fr)  
03 25 35 12 76

# PERSPECTIVES

## + Prolongation des actions

- Favoriser la veille sur les pollens via l'information et la mobilisation autour de Pollin'air (ATMO Grand Est)
- Proposer plus de séances d'Education thérapeutique du patient (CMES)
- Promouvoir le dispositif Prescri'mouv auprès des professionnels de santé et des associations sportives (Réseau sport santé bien être)
- Former les professionnels en contact des enfants de 0 à 11 ans des Communautés de communes des 3 Forêts et de Meuse Rognon au programme NUT&S (Maison de la Nutrition)

## + Nouvelles actions 2023-24 :

- Développement des actions du conseiller en environnement intérieur (CEI), par la Mutualité sociale agricole services
- Déploiement du dispositif collectif de diététiciens (DisCo), par la Maison de la Nutrition
- Organisation de journées rencontres, par la Communauté territoriale de professionnels de santé (CPTS) centre Haute-Marne
- Formation des professionnels de santé sur la prévention des conduites addictives, par l'association Addictions-France/ CSAPA

- Développement de l'attractivité du territoire auprès des étudiants en santé, par l'Agglomération de Chaumont
- Élaboration d'un programme d'actions pour développer les compétences psychosociales des élèves scolarisés et prévenir les conduites à risque, par l'Agglomération de Chaumont

*Le CLS c'est aussi du partenariat avec d'autres dispositifs portés par le Pays de Chaumont comme les fonds européens LEADER (aides aux financements de projets innovants), le Programme Alimentaire Territorial (PAT, développer des actions en alimentation) et le Schéma de cohérence territoriale (ScOT-lien avec la sante-environnement)*

# ET ENSUITE...

2024

- Forum du CLS
- Évaluation globale d'actions CLS sur ses 5 années
- Réflexion sur le prochain CLS

2025

- Élaboration (plan d'actions) et mise en œuvre du prochain CLS 2025-2030

*Vous pouvez nous indiquer votre connaissance du CLS via le questionnaire suivant*



## PARTENAIRES FINANCIERS



## CONTACT

**Nadège SAVARD**  
Coordonnatrice CLS  
nadege.savard@pays-chaumont.com  
07 70 22 17 92