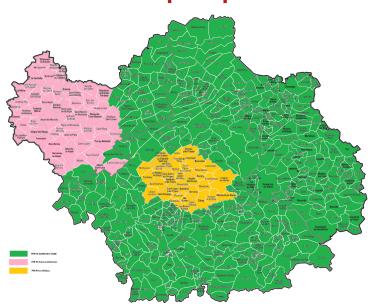


Contactez nous au **07.89.24.83.26** du Lundi au Vendredi de 9h00 à 17h00.

En cas d'absence, laissez un message avec vos coordonnées, nous vous rappellerons dans les plus brefs délais.

Zone desservie par la plateforme :



Ne restez pas seul, face à vos difficultés!

Accompagner au quotidien un proche peut être difficile et parfois source d'anxiété, d'épuisement.

La plateforme de répit ADMR 10 peut vous aider!

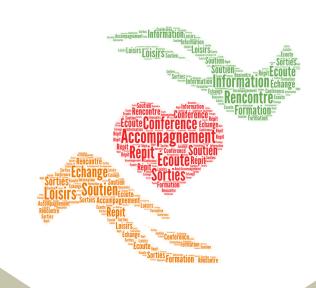
Vous trouverez auprès des professionnels de la Plateforme de répit, un accueil personnalisé, une écoute attentive.

Nous construirons une réponse adaptée à vos besoins.



Plateforme de répit Personne Âgée

Un accueil de proximité pour les personnes en perte d'autonomie, dépendantes, atteintes d'une maladie neurodégénérative et les **aidants familiaux**.



Notre équipe :

Psychologue

Infirmière Coordinatrice

Aide-soignante

Assistante de Soins en Gérontologie

Auxiliaire de vie



A qui s'adresse-t-elle?

A destination des aidants familiaux (conjoints, enfants, amis, voisins ...) qui s'occupent d'une personne dépendante et/ou en perte d'autonomie, et/ou atteinte d'une maladie neurodégénérative.

Analyser la demande
Evaluer la situation
Informer sur les dispositifs d'aides
Orienter vers les services existants
Ecouter, conseiller, soutenir les
aidants

Proposer des solutions de répit **Favoriser** le maintien de la vie sociale

Lutter contre le repli de sur soi

Les activités proposées :

Ateliers et conférences thématiques

Soutien psychologique

Sophrologie

Art thérapie

Groupe d'échange

Répit à domicile

Accueil de jour

Sorties culturelles

Activités physiques diverses

La plupart de nos activités sont gratuites, n'hésitez pas!