



## Notre équipe :

Psychologue

Infirmière Coordinatrice

Aide-soignante

Assistante de Soins en Gériatrie

Auxiliaire de vie



## A qui s'adresse-t-elle ?

A destination des aidants familiaux (conjoint, enfants, amis, voisins ...) qui s'occupent d'une personne dépendante et/ou en perte d'autonomie, et/ou atteinte d'une maladie neurodégénérative.

**Analyser** la demande

**Evaluer** la situation

**Informier** sur les dispositifs d'aides

**Orienter** vers les services existants

**Ecouter, conseiller, soutenir** les aidants

**Proposer** des solutions de répit

**Favoriser** le maintien de la vie sociale

**Lutter** contre le repli de sur soi

## Les activités proposées :

Ateliers et conférences thématiques

Soutien psychologique

Sophrologie

Art thérapie

Groupe d'échange

Répit à domicile

Accueil de jour

Sorties culturelles

Activités physiques diverses

La plupart de nos activités sont gratuites, n'hésitez pas !