

## A qui s'adresse-t-elle ?

A destination des proches aidants  
d'une personne en situation de  
handicap

Quel que soit le handicap...



## Comment nous contacter ?

Nous sommes à votre écoute au

**07.89.24.83.26**

Du lundi au vendredi, de 9h à 17h

N'hésitez pas à nous laisser un  
message avec vos coordonnées et  
nous vous rappellerons

ou par mail

**PFR@fede10.admr.org**

## PLATEFORME DE REPIT

Soutenir les aidants:

Ces proches qui accompagnent une  
personne en situation de handicap



Psychique



Sensoriel



Moteur



Intellectuel

**Accueillir**

**Accompagner**

**Informer**

**Ecouter**

**Soutenir**

**Former**

## La plateforme de répit vous

propose un soutien de proximité,

assuré par des professionnels :

- Psychologue
- Infirmière coordinatrice
- Aide Soignante
- Auxiliaire de vie

pour construire une solution de répit adaptée à vos besoins et à vos attentes, en partenariat avec les acteurs locaux et la communauté 360.



## LES MISSIONS

- Evaluer les besoins et les attentes des proches aidants
- Mesurer les risques d'isolement et pour leur santé
- Orienter vers des dispositifs de répit, d'aides et de prises en charge existants sur le territoire
- Maintenir la vie sociale et relationnelle du proche aidant et de la personne en situation de handicap



## LES ACTIONS

- Conférences thématiques et formations réalisées par des intervenants qualifiés ;
- Soutien psychologique à domicile ou à nos bureaux ;
- Sophrologie, Art-thérapie... des ateliers ludiques pour mieux gérer ses émotions ;
- Groupe d'échanges : des rencontres mensuelles entre pair ;
- Sorties culturelles gratuites avec ou sans votre proche ;
- Répit à domicile pour quelques heures