

Forum

Bien vieillir chez soi

"Lien Social et lutte contre l'isolement"

Lundi 19 mai 2025

Entrée libre
Gratuit

Au Centre Lorin
à La Croix-en-Touraine



*Possibilité de déjeuner sur place
Sur réservation avant le 2 Mai -
12€

De 9h30
à 17h

Matinée d'informations :

- Stands d'informations
- Présentation de dispositifs disponibles sur le territoire (mobilité, loisirs, accompagnement soutien)

Après-midi Ateliers :

- Espace jeux de société
- Ateliers Gym prévention des chutes
- Yoga adapté sur chaise
- Café/discussion autour des questions de l'habitat

Renseignements au 02.47.30.39.10



Au programme :

Matinée :

Dispositif mobilité - Croix Rouge

Dispositif mobilité et conciergerie - Boîte d'à côté

Tiers lieux - BEGUIN'âge

Dispositif de soutien téléphonique - Petits Frères des Pauvres

Offre d'activités et service - Centre Socio-Culturel de Bléré

Offre d'ateliers mobilité - Wimoov

12h : Apéritif et pause déjeuner

Possibilité de déjeuner sur place

SUR RESERVATION avant le 2 mai - 12 €

Après-midi :

Proposition de Jeux de société

Atelier Wii-Bowling

Atelier loisirs créatifs

Café / discussion autour de la question de l'habitat

14h30 : Gym prévention des Chutes

15h15 : Atelier Yoga adapté sur chaise

Toute la journée : Nombreux stands d'information :

- Centre Socio-Culturel de Bléré
- Conseil départemental 37
- CCAS de Bléré et La Croix-en-Touraine
- CPTS Asclépios
- EHPAD de Bléré / ESSIAD Bléré - Athée-sur-Cher
- Petits Frères des Pauvres
- Clubs seniors du territoire
- France Services
- AGIRC-ARCCO
- MSA
- Agévie
- Wimoov
- La Boîte d'à côté
- BEGUIN'âge

