



Semaine 37

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Taboulé

Pilon de poulet

Ratatouille à l'huile d'olive

Emmental

Flan chocolat

Radis beurre

Rôti de porc au caramel*

Purée de pommes de terre

St morêt

Pastèque

Salade pastourelle

Cordon bleu ▲

Petits pois à la française*

Suisse aux fruits

Gaufre

Salade verte icberg

Couscous au bœuf et kefta

Tartare nature

Fruit

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Gratin de poisson aux fruits de mer

Riz

Pointe de brie

Glace



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Calamars à la romaine
Mardi : Saumon au caramel
Mercredi : Poisson pané
Petits pois sans porc
Jeudi : Couscous de la mer

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Rôti de dinde au caramel
Mercredi : Petits pois sans porc

« Martine, la marmite bouillonnante » t'invite :

Jeudi, un petit vent venu d'Orient souffle sur ton assiette,
Souvenir de vacances peut-être ? ...

Le couscous est un plat typique du Maghreb
qui se prépare dans un couscoussier.

C'est dans cette marmite que sont cuits les légumes et la viande.

La vapeur dégagée monte dans le couscoussier
pour cuire la semoule.

Miam !



Choix de la semaine

Entrée : Céleri rémoulade
Légume : Poêlée de légumes

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France

