



Semaine 04

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Saucisson*

Sauté de poulet à la toscane

Carottes persillées

Yaourt pulpé

Moelleux saveur citron

Trio de crudités

Hoki à la fondue de poireaux

Riz créole

Emmental

Compote de poires

Cœur de scarole

Saucisse de Toulouse*

Haricots blancs à la tomate

Rondelé au bleu

Fruit

Chou-blanc rémoulade

Couscous au bœuf et kefta

Milanette

Banane

Tarte au fromage

Cordon bleu ▲

Ratatouille à l'huile d'olive

Fromage blanc sucré

Eclair au chocolat

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Salade pastorelle
Quenelles à la toscane
Mercredi : Nuggets de poisson
Jeudi : Couscous de la mer
Vendredi : Poisson pané

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Lundi : Pâté de volaille
Mercredi : Saucisses de volaille



« Louanne, la banane », t'informe :

Jeudi, une banane en dessert !

Sais tu que la banane est la première culture alimentaire de l'homme ?
Elle remonte à plus de 12000 ans !

Ce fruit, très ancien et diffusé dans le monde entier, ne fut connu des Européens qu'à la fin du XVème siècle, aux Antilles.

La banane provient d'une plante, le bananier, dont les feuilles peuvent atteindre 3 mètres de haut.

Très appréciée pour sa saveur sucrée et sa texture fondante, elle est aujourd'hui le second fruit le plus consommé en France, derrière la pomme.



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Salsifis à la crème**

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France

