



Semaine 14

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Radis beurre Hachis Parmentier de boeuf	Mélange baltique	<p>Salade de tomates</p> <p>Poulet sauce tex mex</p> <p>Riz à la mexicaine </p> <p>Délice de chèvre</p> <p>Fruit </p>	Chou-blanc en rémoulade
Omelette au fromage ▲	Le Carré Président	Saucisses de Strasbourg* ▲		Thon à la sicilienne
Brocolis à la crème	Fruit	Lentilles*		Chantailou
Pointe de brie		Mimolette		Fraises
Flan chocolat		Compote de coings		

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Tous nos plats sont préparés sur la cuisine du Crès sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :  
Mardi : Brandade de poisson  
Mercredi : Nuggets de poisson  
Lentilles sans porc  
Jeudi : Hoki sauce tex mex

Repas sans porc :  
Présence de porc signalée par \*

Mercredi : Saucisses de volaille  
Lentilles sans porc

« Boris, l'épis de maïs » t'informe :

Jeudi, direction le Mexique !

Pays mythique d'Amérique latine, le Mexique évoque les civilisations préhispaniques, l'aventure, l'exotisme, les fêtes joyeuses et colorées.

La cuisine mexicaine est très variée, les ingrédients de base sont :

- le maïs, incontournable au Mexique, c'est à partir de la farine de maïs que sont fabriquées les fameuses tortillas, pain mexicain;
- le haricot rouge (appelés "Frijols");
- l'avocat, à partir duquel le guacamole est préparé ;
- le riz et la tomate. Miam miam !

Choix de la semaine

Entrée : Pomelo  
Légume : Haricots verts persillés

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France



Compte tenu des activités physiques proposées aux enfants les mercredis et de leur dépense énergétique plus importante, nous avons décidé de privilégier les féculents en accompagnement du plat protidique. Si vous souhaitez proposer un légume aux enfants, vous pouvez prendre le choix de la semaine en le commandant la semaine précédente.