



Ateliers de cuisine dans le village de Pessan



- Le samedi 28 septembre 2024** : - **Atelier conserve d'automne, sel et huile parfumée**
De 9h00 à 12h00
- Le samedi 28 septembre 2024** : - **Atelier avec nos produits d'automne**
De 14h30 à 17h30
Entrée , plat
- Le samedi 12 octobre 2024** : - **Atelier dessert d'automne**
De 9h00 à 12h00
Des douceurs aux saveurs de saison
- Le samedi 12 octobre 2024** : - **Atelier batch cooking**
De 14h00 à 18h00
*Organisez-vous pour mieux manger toute la semaine !
En seulement 3 heures de cuisine le week-end, préparez vos 5 repas pour la semaine et gagnez du temps tout en mangeant équilibré.*
- Le samedi 19 octobre 2024** : - **Atelier recette Halloween**
De 9h00 à 12h00
Boisson et plat effrayants !
- Le samedi 19 octobre 2024** : - **Atelier recette Halloween**
De 14h30 à 17h30
Desserts monstrueux !

Des recettes originales
Des astuces
De la convivialité



Il y aura d'autres ateliers prévus tout au long de l'année

Pour plus de renseignements et réservation des ateliers

Contactez Florence au 06.85.52.54.96

<https://www.flo-cuisine.fr>

<https://www.facebook.com/Florence.Begon.gers32/>

