

## Planning des activités proposées pour 2024/2025

Le Président du Foyer et son équipe vous attendent avec impatience dès ce mois de septembre. Vous trouverez certainement une ou plusieurs activités adaptées à votre goût.

Au plaisir de vous voir ou revoir très bientôt...

<p><b>Atelier Gym Pilate (ancienne salle des fêtes)</b> Le lundi : 16 septembre 19h – 20h Animateur : Diplômé d'Etat : Simon</p>	<p><b>Atelier Equilibre :</b> <b>Démarrage le 03/10/2024 à 13h30- Salle Associations.</b> <b>Animatrice Georgette BIRON.</b> Pour les prochaines inscriptions s'adresser au 06/22/72/70/86</p>
<p><b>Atelier Gym douce (ancienne salle des fêtes)</b> Le vendredi : 13 septembre 15h – 16h Animatrice : Huguette. Monique</p>	<p><b>Randonnée pédestre en plaine.</b> Le lundi : 16 septembre à 9h15. Départ salle des fêtes Responsable : Bruno, François, Janine, Rose.</p>
<p><b>Atelier Gym pour tous (ancienne salle des fêtes)</b> Initiation Qi Cong du visage et du corps, Gym traditionnelle douce avec gros ballons et autre matériel. Le jeudi : 12 septembre 18h30 - 19h30 Animatrice : Martine.</p>	<p><b>Conférence à thème sur l'histoire.(salle des associations)</b> Intervenant : M. Laurent Marsol ou Mr Pierre Dutil En alternance avec : Lahitte, Montégut, Pessan.  <b>Pessan le 30 septembre à 20h salle des associations</b> Thème : Ernest Vila(1898-1950)des crampons à l'armée des ombres. Le planning pour la saison vous sera communiqué prochainement.</p>
<p><b>Atelier-Danse de loisirs. (salle des fêtes)</b> Le mercredi : 18 septembre : 20h - 21h30 Animateurs : Dédée et Jean</p>	<p><b>Pétanque – parking de la salle des fêtes</b> Vendredi : 20h30 à partir des beaux jours Responsables : Bernard, Adrien</p>
<p><b>Atelier- danses - Trad. (salle des fêtes)</b> Le lundi : 16 septembre de 20h30 – 22h30 Animateurs : Joëlle. Thierry, Brigitte.</p>	<p><b>Atelier- Belote. (Salle des Associations)</b> Reprise selon le nombre de participants Le vendredi : date et horaire à définir. Animatrice : Marie-Thérèse.</p>
<p><b>Atelier Patchwork et Couture</b> (Salle des associations) Le mardi : 17 septembre de 14h - 17h Animatrice : Rose</p> <hr/> <p><b>Atelier- Peinture.</b> Pour les adultes. (Salle des Associations). Samedi : 21 septembre -14h30-17h. Semaine impaire.</p> <p>Pour les Juniors (Salle de la Mairie) Samedi : 28 septembre 14h30/ 16h30. Semaine paire Animatrice : Joëlle.</p>	<p><b>Activité optionnelle.</b></p> <p><b>Atelier Cardio -Training</b> (ancienne salle des fêtes) Mercredi : 20 septembre - 19h30 - 20h30 Animateur : Diplômé d'Etat : Thomas</p> <p>Participation au CRSA (piscine et autres activités) 45€)</p>
<p><b>Atelier – Scrabble. (Salle de la Mairie)</b> Mercredi : 18 septembre 14h30 - 16h30. Animatrice : Josy.</p> <hr/> <p><b>Atelier –Tir - à - l'arc. (ancienne salle des fêtes)</b> Jeudi : 19 septembre. 20h30 - 22h. Animateur : Jacques.</p> <hr/> <p><b>Atelier –Théâtre. (salle des associations)</b> Reprise selon le nombre de participants. Le lundi : date et horaire à définir. Animatrice : Colette</p> <hr/> <p><b>Atelier- Informatique. (ancienne salle des fêtes)</b> Bureautique etc.... Le lundi 30 septembre à 14h30 Animatrice : Josy *****</p> <p>Intégration et traitement des photos. Classement, utilisation d'internet etc. Le mardi : 17 septembre- de 10 - 12 h Animatrice : Martine</p>	<p><b>Participation aux activités :</b> <b>Certificat médical mentionnant les activités .</b> L'adhésion au Foyer : 8€ Participation aux activités : 58€ Total à régler : 58€ + 8€ = 66€</p> <p><b>Activités optionnelles :</b> <b>Atelier Cardio -Training : 124€ +8€ = 132€</b> Participation au CRSA (piscine et autres activités) 45€)</p> <p><b>Modalités :</b> <b>La première séance est gratuite</b> <b>Demi tarif pour les moins de 12 ans.</b> L'inscription aux activités optionnelles est un engagement à l'année. Possibilités de 3 chèques à l'inscription libellé à l'ordre du FCLP ● Pas d'activités pendant les vacances scolaires. ● Certaines dates peuvent être modifiées pour l'indisponibilité des salles.</p> <p><b>Pour tout renseignement s'adresser à</b> <b>B.FEDRIGO : Tel 05 62 63 23 37 Tel 06 22 72 70 86.</b> Email : <a href="mailto:bruno.fedrigo@orange.fr">bruno.fedrigo@orange.fr</a>. ● Organisé par le Foyer Culturel Laïque de PESSAN <b>Affilié à la FFRS.</b></p>