

Planning des activités proposées pour 2024/2025

Le Président du Foyer et son équipe vous attendent avec impatience dès ce mois de septembre. Vous trouverez certainement une ou plusieurs activités adaptées à votre goût.

Au plaisir de vous voir ou revoir très bientôt...

<p>Atelier Gym Pilate (ancienne salle des fêtes) Le lundi : 16 septembre 19h – 20h Animateur : Diplômé d'Etat : Simon</p>	<p>Atelier Equilibre : Démarrage le 03/10/2024 à 13h30- Salle Associations. Animatrice Georgette BIRON. Pour les prochaines inscriptions s'adresser au 06/22/72/70/86</p>
<p>Atelier Gym douce (ancienne salle des fêtes) Le vendredi : 13 septembre 15h – 16h Animatrice : Huguette. Monique</p>	<p>Randonnée pédestre en plaine. Le lundi : 16 septembre à 9h15. Départ salle des fêtes Responsable : Bruno, François, Janine, Rose.</p>
<p>Atelier Gym pour tous (ancienne salle des fêtes) Initiation Qi Cong du visage et du corps, Gym traditionnelle douce avec gros ballons et autre matériel. Le jeudi : 12 septembre 18h30 - 19h30 Animatrice : Martine.</p>	<p>Conférence à thème sur l'histoire.(salle des associations) Intervenant : M. Laurent Marsol ou Mr Pierre Dutil En alternance avec : Lahitte, Montégut, Pessan. Pessan le 30 septembre à 20h salle des associations Thème : Ernest Vila(1898-1950)des crampons à l'armée des ombres. Le planning pour la saison vous sera communiqué prochainement.</p>
<p>Atelier-Danse de loisirs. (salle des fêtes) Le mercredi : 18 septembre : 20h - 21h30 Animateurs : Dédée et Jean</p>	<p>Pétanque – parking de la salle des fêtes Vendredi : 20h30 à partir des beaux jours Responsables : Bernard, Adrien</p>
<p>Atelier- danses - Trad. (salle des fêtes) Le lundi : 16 septembre de 20h30 – 22h30 Animateurs : Joëlle. Thierry, Brigitte.</p>	<p>Atelier- Belote. (Salle des Associations) Reprise selon le nombre de participants Le vendredi : date et horaire à définir. Animatrice : Marie-Thérèse.</p>
<p>Atelier Patchwork et Couture (Salle des associations) Le mardi : 17 septembre de 14h - 17h Animatrice : Rose</p> <hr/> <p>Atelier- Peinture. Pour les adultes. (Salle des Associations). Samedi : 21 septembre -14h30-17h. Semaine impaire.</p> <p>Pour les Juniors (Salle de la Mairie) Samedi : 28 septembre 14h30/ 16h30. Semaine paire Animatrice : Joëlle.</p>	<p>Activité optionnelle.</p> <p>Atelier Cardio -Training (ancienne salle des fêtes) Mercredi : 20 septembre - 19h30 - 20h30 Animateur : Diplômé d'Etat : Thomas</p> <p>Participation au CRSA (piscine et autres activités) 45€)</p>
<p>Atelier – Scrabble. (Salle de la Mairie) Mercredi : 18 septembre 14h30 - 16h30. Animatrice : Josy.</p> <hr/> <p>Atelier –Tir - à - l'arc. (ancienne salle des fêtes) Jeudi : 19 septembre. 20h30 - 22h. Animateur : Jacques.</p> <hr/> <p>Atelier –Théâtre. (salle des associations) Reprise selon le nombre de participants. Le lundi : date et horaire à définir. Animatrice : Colette</p> <hr/> <p>Atelier- Informatique. (ancienne salle des fêtes) Bureautique etc.... Le lundi 30 septembre à 14h30 Animatrice : Josy *****</p> <p>Intégration et traitement des photos. Classement, utilisation d'internet etc. Le mardi : 17 septembre- de 10 - 12 h Animatrice : Martine</p>	<p>Participation aux activités : Certificat médical mentionnant les activités . L'adhésion au Foyer : 8€ Participation aux activités : 58€ Total à régler : 58€ + 8€ = 66€</p> <p>Activités optionnelles : Atelier Cardio -Training : 124€ +8€ = 132€ Participation au CRSA (piscine et autres activités) 45€)</p> <p>Modalités : La première séance est gratuite Demi tarif pour les moins de 12 ans. L'inscription aux activités optionnelles est un engagement à l'année. Possibilités de 3 chèques à l'inscription libellé à l'ordre du FCLP ● Pas d'activités pendant les vacances scolaires. ● Certaines dates peuvent être modifiées pour l'indisponibilité des salles.</p> <p>Pour tout renseignement s'adresser à B.FEDRIGO : Tel 05 62 63 23 37 Tel 06 22 72 70 86. Email : bruno.fedrigo@orange.fr. ● Organisé par le Foyer Culturel Laïque de PESSAN Affilié à la FFRS.</p>